

名鉄セントラルフィットネスクラブ大曽根 - 2026年03月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	
09:00					09:00							09:00					09:00	
09:30		09:15(40分)カラダデトックス・水野		09:20(5分)みんなで体操・中村	09:30		09:20(5分)みんなで体操・平岡					09:30					09:30	
10:00	10:00(40分)健康太極拳・神谷		10:00(40分)コンピネーションエアロ・松岡	10:10(40分)CSLive/ヨガ	10:00					10:00(40分)シンプルエアロ・山田	10:00(40分)カラダデトックス・春日井	10:00	10:00(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童) [スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児) [スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児) [スクール]	10:00(60分)キッズダンススクール(幼児・児童)・水野 [スクール]	10:00	
10:30		10:30(90分)いきいき元気スクール・中村 [スクール]			10:30	10:30(90分)ヨガスクール・前田 [スクール] [予約]	10:30(30分)フィットアタックB EAT30・水野					10:30					10:30	
11:00	11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE		11:10(40分)ピラティス・廣瀬	11:10(30分)CSLive/ビューティプロジエクト・レックラン	11:00					11:00(40分)*クラブ限定/ハレトシ・山田	11:00(40分)CSLive/Lati Lati	11:00	11:10(40分)ZUMBA(R)・荒木	11:00(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]			11:00	
11:30					11:30		11:20(90分)いきいき元気スクール・横山 [スクール]					11:30			11:30(40分)コンピネーションエアロ・松岡	11:30(40分)CSLive/カラダデトックス	11:30	
12:00	12:10(40分)シンプルステップ・中村		12:10(30分)Fit Fun・水野	12:10(40分)ビューティプロジェクト/スチームス&ヒーリング・中村	12:00					12:00(40分)シェイプハンプ40・平岡	12:00(40分)ピラティス・中島	12:00					12:00	
12:30		12:30(30分)エアサイクルフィットネス/スチーム・菅根			12:30							12:30	12:20(80分)ヨガスクール・前田 [スクール] [予約]				12:30	
13:00	13:10(40分)フィットアタックB EAT・平岡	13:10(40分)フィールヨガ・中村	13:00(40分)ヨガ・YURI	13:00(30分)CSLive/リズムCAMP	13:00	13:00(40分)オリジナルエアロ・及川	13:10(40分)カラダデトックス・中村			13:00(40分)ダンスWAVE・中島	13:00(40分)ボディコアバランス・伊藤	13:00					13:00	
13:30					13:30							13:30			13:20(40分)ボディコアバランス・伊藤	13:20(30分)CSLive/リズムCAMP	13:30	
14:00		14:10(30分)からだ元気・中村	14:10(40分)ZUMBA(R)・水谷	13:45(90分)いきいき元気スクール・菅根 [スクール]	14:00							14:00	14:00(40分)*クラブ限定/ジャズヒップホップ・廣瀬				14:00	
14:30	14:30(40分)ZUMBA(R)・水谷				14:30	14:30(40分)ジャズダンス・廣瀬				14:20(40分)フィールヨガ・春日井	14:30(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・伊藤	14:30				14:20(40分)シェイプハンプ40・伊藤	14:30	
15:00		14:45(90分)いきいき元気スクール・菅根 [スクール]			15:00							15:00					15:00	
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児) [スクール]		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児) [スクール]	15:30(90分)いきいき元気スクール・菅根 [スクール]	15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児) [スクール]						15:30					15:30	
16:00					16:00							16:00	15:50(30分)シェイプハンプPOWER・平岡		16:00(60分)キッズダンススクール(幼児・児童)・中島 [スクール]		16:00	
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童) [スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール(幼児・児童)・一 [スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]		16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童) [スクール]	16:30(60分)キッズ新体操スクール [スクール]			16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童) [スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童) [スクール]	16:30				16:30(40分)CSLive/ヨガ	16:30	
17:00					17:00							17:00						17:00
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]	17:30(60分)キッズダンススクール(児童)・一 [スクール]	17:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童) [スクール]		17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]	17:30(60分)キッズ空手スクール [スクール]			17:30(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]	17:30(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童) [スクール]	17:30					17:30	
18:00					18:00							18:00						18:00
18:30					18:30							18:30						18:30
19:00	19:10(40分)シンプルエアロ・及川		19:10(40分)ZUMBA(R)・水谷	19:10(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・伊藤	19:00					19:10(30分)ピラティス・長谷川	19:10(30分)CSLive/ビューティプロジエクト・レックラン	19:00					19:00	
19:30		19:30(60分)有料セッション/ジャズダンス・廣瀬 [セッション] [予約]			19:30	19:20(40分)シンプルエアロ・岩崎	19:20(40分)CSLive/エアサイクルフィットネス/パワーライド						19:30					19:30
20:00	20:10(40分)シェイプハンプ・伊藤		20:10(30分)X-CORE FIG HTING・上野	20:00(60分)ジャズ&ファンクスクール・中村 [スクール]	20:00	20:10(40分)*クラブ限定/S TRONG Nation TM・山田	20:15(70分)有料セッション/エアロバイク・及川 [セッション] [予約]			20:00(40分)ヨガ・谷川	20:00(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・長谷川	20:00						20:00
20:30					20:30							20:30						20:30
21:00		21:00(30分)CSLive/エアサイクルフィットネス/リズムライド	21:00(40分)CSLive/ピラティス		21:00	21:00(40分)CSLive/フィットアタックPRO					21:00(30分)CSLive/X-CORE TRAINING	21:00						21:00
21:30					21:30							21:30						21:30

休館日