

# 名鉄セントラルフィットネスクラブ大曾根 - 2026年02月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <スタジオ >

曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日		
月	火	水	木	金	土	日				月	火	水	木	金	土		
09:00	09:15(40分)カラダティックス・水野	09:20(5分)みんなで体操・中村	09:30(30分)CSLive/からだアクティブ	09:30(40分)シングルエアロ・ヨガ	09:30(30分)健康体操・中島	09:40(30分)ボールde'リラックス・水野	10:00(40分)シングルエアロ・ヨガ	10:00(40分)カラダティックス・山田	10:00(40分)カラダティックス・春田井	10:00(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童)[スクール]	10:00(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童)[スクール]	10:00(60分)キッズダンススクール(児童・児童)[水野][スクール]	10:00(60分)キッズダンススクール(児童・児童)[水野][スクール]	10:00			
09:30															09:30		
10:00	10:00(40分)健康太極拳・神谷	10:10(40分)CSLive/ヨガ	10:30(80分)ヨガスクール・前田[スクール][予約]	10:30(40分)ビューティプロセクト/レッグライン	10:30(30分)STEP jam・平岡	10:30(30分)ファイトアタックB/EAT30・水野	11:00(40分)ヨガ・YURI	11:00(40分)*クラブ限定/ハイエンド・及川	11:00(40分)カラダティックス・及川	11:00(40分)ZUMBA(R)・荒木	11:00(40分)ZUMBA(R)・荒木	11:00(40分)コンビネーションエアロ・松岡	11:00(40分)コンビネーションエアロ・松岡	11:00			
10:30	10:30(90分)いきいき元気スクール・中村[スクール]														10:30		
11:00	11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE	11:10(30分)CSLive/ビューティプロセクト/レッグライン													11:30		
11:30																	
12:00	12:10(40分)シンプルステップ・中村	12:10(30分)Fit Fun・水野	12:10(40分)ビューティプロセクト/スマス&ヒーリング	12:20(30分)シェイプパンプ4	12:20(30分)ヨガセッション[エアロビクス・及川][セッション][予約]	12:30(40分)ジムセッション[エアロビクス・中村]	12:30(40分)シェイプパンプ4	12:00(40分)ビューティ・中島	12:20(80分)ヨガスクール・前田[スクール][予約]	12:30(40分)ZUMBA(X-CORE FIGHTING)	12:30(40分)コンビネーションエアロ・松岡	12:00			12:00		
12:30															12:30		
13:00	13:10(40分)ファイトアタックB/EAT・平岡	13:00(40分)フィールヨガ・中村	13:00(30分)CSLive/リズムCAMP	13:00(40分)オリジナルエアロ・及川	13:00(40分)いきいき元気スクール・中村[スクール]	13:00(40分)ダンスWAVE	13:00(40分)カラダティックス・及川	13:00(40分)ボディコアバランス・伊藤	13:00(40分)ボディコアバランス・伊藤	13:00(40分)ZUMBA(R)・荒木	13:00(40分)コンビネーションエアロ・松岡	13:00			13:00		
13:30															13:30		
14:00	14:10(30分)からだ元気・中村	14:10(40分)ZUMBA(R)・水谷	14:10(40分)ZUMBA(R)・水谷	14:30(40分)ジャズダンス・廣瀬	14:30(90分)いきいき元気スクール・中村[スクール]	14:30(30分)STEP jam・平岡	14:40(30分)ビューティ・及川	14:40(40分)フィールヨガ・香日井	14:45(90分)いきいき元気スクール・中村[スクール]	14:45(40分)ZUMBA(X-CORE FIGHTING)	14:45(40分)ビューティ・及川	14:45(90分)いきいき元気スクール・横山[スクール]	14:45(40分)ZUMBA(R)・荒木	14:45(40分)コンビネーションエアロ・松岡	14:45(40分)コンビネーションエアロ・松岡	14:45(40分)コンビネーションエアロ・松岡	14:40
14:30	14:30(40分)ZUMBA(R)・水谷															14:30	
15:00	14:45(90分)いきいき元気スクール・中村[スクール]															15:00	
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	15:30(60分)ZUMBA(R)・荒木	15:30(60分)コンビネーションエアロ・松岡	15:30(60分)コンビネーションエアロ・松岡	15:30(60分)コンビネーションエアロ・松岡	15:30(60分)コンビネーションエアロ・松岡	15:30		
16:00																16:00	
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール(児童・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ新体操スクール[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ新体操スクール[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ新体操スクール[スクール]	16:30(60分)ZUMBA(R)・荒木	16:30(60分)CSLive/ヨガ	16:30(60分)CSLive/ヨガ	16:30(60分)CSLive/ヨガ	16:30(60分)CSLive/ヨガ	16:30		
17:00																17:00	
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ空手スクール[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)ZUMBA(X-CORE FIGHTING)	17:30(60分)カラダティックス・表谷川	17:30(60分)カラダティックス・表谷川	17:30(60分)カラダティックス・表谷川	17:30(60分)カラダティックス・表谷川	17:30(60分)コンビネーションエアロ・松岡	17:30(60分)コンビネーションエアロ・松岡	17:30(60分)コンビネーションエアロ・松岡	17:30(60分)コンビネーションエアロ・松岡	17:30		
18:00																18:00	
18:30																18:30	
19:00	19:10(40分)シンプルエアロ・及川	19:10(40分)ZUMBA(R)・水谷	19:10(30分)ヨガセッション[エアロ・ヨガ・ヨガ][予約]	19:20(30分)カラダティックス・岩城	19:20(40分)カラダティックス・岩城	19:30(30分)有料セッション/ジャズダンス・廣瀬[セッション][予約]	19:30(30分)ヨガ・YURI	19:30(30分)ビューティ・表谷川	19:30(30分)CSLive/ビューティプロセクト/レッグライン	19:30(30分)カラダティックス・表谷川	19:30(30分)ZUMBA(X-CORE FIGHTING)	19:30(30分)コンビネーションエアロ・松岡	19:30(30分)コンビネーションエアロ・松岡	19:30(30分)コンビネーションエアロ・松岡	19:30		
19:30																19:30	
20:00	20:10(40分)シェイプパンプ・伊藤	20:10(30分)X-CORE FIGHTING・上野	20:00(60分)ジャズ＆ファンクスクール・中村[スクール]	20:00(40分)*クラブ限定/STRONG Nation TM・山田	20:00(40分)カラダティックス・岩城	20:10(30分)有料セッション/エアロビクス・及川[セッション][予約]	20:00(60分)ヨガ・谷川	20:00(60分)ヨガ・谷川	20:00(60分)ヨガ・谷川	20:00(60分)カラダティックス・谷川	20:00(60分)コンビネーションエアロ・谷川	20:00(60分)コンビネーションエアロ・谷川	20:00(60分)コンビネーションエアロ・谷川	20:00(60分)コンビネーションエアロ・谷川	20:00		
20:30																20:30	
21:00	21:00(30分)CSLive/エアロ・リズムライド	21:00(40分)CSLive/ビューティ	21:00(40分)CSLive/ファイトアタックPRO	21:00(40分)CSLive/アーバン	21:00(40分)CSLive/アーバン	21:00(40分)CSLive/アーバン	21:00(40分)CSLive/アーバン	21:00(40分)CSLive/アーバン	21:00(40分)CSLive/アーバン	21:00(40分)CSLive/アーバン	21:00(40分)CSLive/アーバン	21:00(40分)CSLive/アーバン	21:00(40分)CSLive/アーバン	21:00(40分)CSLive/アーバン	21:00		
21:30																21:30	

休館日