

名鉄セントラルフィットネスクラブ大曾根 - 2025年12月 -

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)、31日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<スタジオ >

曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	
09:00					09:00					09:00					09:00	
09:30			09:15(40分)カラダデトックス・ 水野		09:30(30分)みんなで体操・中村					09:30					09:30	
10:00	10:00(40分)健康太極拳・神 谷		10:00(40分)コンビネーションエアロ+ 筋トレ10・松岡	10:10(40分)CSLive/ヨガ	10:00					10:00	10:00(40分)カラダデトックス・ 山田	10:00(40分)カラダデトックス・ 春日井	10:00(60分)キッズ運動能力 開発スクール(児童)[スクール]	10:00(60分)キッズ運動能力 開発スクール(児童)[スクール]	10:00	
10:30			10:30(80分)いきいき元気ス クール・中村[スクール]		10:30(80分)ヨガスクール・前 田[スクール][予約]	10:30				10:30					10:30	
11:00	11:00(40分)CSLive/ダンス WAVE		11:10(30分)ビラティス・廣瀬		11:00					11:00	11:00(40分)* クラブ限定*ハ レートン・山田	11:00(40分)CSLive/Lati Lati	11:00(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]	11:00(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]	11:00	
11:30					11:30					11:30					11:30	
12:00	12:10(40分)シンプルステップ ・中村		12:10(30分)Fit Fun・水野	12:10(40分)ビューティプロジェクト ・中村[セッション][予約]	12:00	12:10(30分)有料セッション/エアロビ クス・及川[セッション][予約]		12:00(40分)シェイプパンプ4 O・平岡	12:00(40分)ビラティス・中島	12:00					12:00	
12:30					12:30					12:30	12:20(80分)ヨガスクール・前 田[スクール][予約]				12:30	
13:00	13:10(40分)ファイトアタックB EA・平岡		13:00(40分)ヨガ・YURI	13:00(30分)CSLive/リズム CAMP	13:00	13:00(40分)オリジナルエアロ+ 及川	13:10(40分)カラダデトックス・ 中村	13:00(40分)ダンスWAVE・ 中島	13:10(40分)ボディコアバラン ス・伊藤	13:00					13:00	
13:30					13:30	13:45(90分)いきいき元気ス クール・曾根[スクール]	13:50(30分)STEP jam・平 岡		13:30	13:30(60分)* キッズ体育スク ール(児童)[スクール]					13:30	
14:00			14:10(30分)からだ元気・中村	14:10(40分)ZUMBA(R)・水 谷	14:00	14:10(30分)ビラティス・及川			14:00	14:10(40分)フィールヨガ・福 島	14:10(30分)エアサイクルフィットネス ・リズムライド・伊藤	14:00(40分)* クラブ限定*ジ ャズヒップホップ・廣瀬	14:00(40分)ボディコアバラン ス・伊藤	14:00		
14:30	14:30(40分)ZUMBA (R)・水 谷				15:00	14:30(40分)ジャズダンス・廣 瀬			15:00	14:45(90分)いきいき元気ス クール・曾根[スクール]		14:50(40分)ビラティス・廣瀬	14:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]		14:30	
15:00			14:45(90分)いきいき元気ス クール・曾根[スクール]						15:00	15:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]					15:00	
15:30	15:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]			15:30(90分)いきいき元気ス クール・曾根[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]	16:00			15:30	15:30(30分)シェイプパンプ4 POWER・平岡		15:30(60分)キッズダンススク ール(児童・児童)・中島[ス クール]	15:30(40分)ZUMBA (R)・荒 木	15:30		
16:00									16:00						16:00	
16:30	16:30(60分)キッズ体育スク ール(児童・児童)[スクール]		16:30(60分)キッズダンススク ール(児童・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スク ール(児童・児童)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズ体育スク ール(児童・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ新体操ス クール[スクール]	16:30						16:30		
17:00					17:00				17:00						17:00	
17:30	17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズダンススク ール(児童)・[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ空手スク ール[スクール]	17:30						17:30		
18:00									18:00						18:00	
18:30									18:30						18:30	
19:00	19:10(40分)シンプルエアロ・ 及川		19:10(40分)ZUMBA (R)・水 谷	18:10(30分)エアサイクルフィットネス ・リズムライド・伊藤	19:00	19:20(40分)シンプルエアロ 岩城	19:20(40分)CSLive/エアサ イクルフィットネス/パワーラ イド	19:10(30分)ビラティス・長谷 川	19:10(30分)ビューティプロジ クト/ヒップライン	19:00					19:00	
19:30			19:30(60分)有料セッション/ ジャズダンス・廣瀬[セッショ ン][予約]												19:30	
20:00	20:10(40分)シェイプパンプ ・伊藤		20:10(30分)X-CORE FIG HTING・上野	20:00(60分)ジャズ＆ファンク スクール・中村[スクール]	20:00	20:10(40分)* クラブ限定* S TRONG Nation TM・山 田		19:20(40分)CSLive/エアサ イクルフィットネス/パワーラ イド	19:20(40分)キッズ運動能 力開発スクール(児童)[スク ール]	19:20	20:00(40分)ヨガ・谷川	20:00(40分)エアサイクルフィットネス ・パワーライド・長谷川			20:00	
20:30						20:30									20:30	
21:00			21:00(30分)CSLive/エアサイクル フィットPRO	21:00(40分)CSLive/ビライ ス	21:00	21:00(40分)CSLive/ファイ トアタックPRO					21:00(30分)CSLive/X-CORE TR AINING					21:00
21:30						21:30									21:30	
曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	日	月	火	水	木	

休館日