

名鉄セントラルフィットネスクラブ大曽根 - 2025年11月 -

6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ >

	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ		第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ		第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	
09:00					09:00							09:00		09:00(60分)キッズ 体育スク ール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズ 体育スク ール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズダンススク ール(児童)・水野[スクール]	09:00
09:30		09:15(40分)カラダデトックス・ 水野		09:20(5分)みんなで体操・中村	09:30	09:30(30分)健康体操・中島	09:40(30分)ボールドリラックス・水野				09:20(5分)みんなで体操・中村	09:30					09:30
10:00	10:00(40分)健康太極拳・特 谷		10:00(40分)コンビネーションエアロ・ 長谷川・10・横瀬	10:10(40分)CSLive/ヨガ	10:00			10:00(40分)シンプルエアロ・山 田	10:00(40分)カラダデトックス・ 春日井	10:00	10:00(60分)キッズ運動能力 開発スクール(児童)[スクー ル]	10:00(60分)キッズ 体育スク ール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズ 体育スク ール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズダンススク ール(幼児・児童)・水野[スク ール]	10:00(60分)キッズダンススク ール(幼児・児童)・水野[スク ール]	10:00	
10:30		10:30(90分)いきいき元 気 ス クール・中村[スクール]			10:30	10:30(60分)ヨガスクール・前 田[スクール][予約]	10:30(30分)ファイトアタックB EAT30・水野			10:30							10:30
11:00	11:00(40分)CSLive/ ダンス WAVE		11:10(40分)ピラティス・廣瀬	11:10(30分)ビューティプロジェクト/ ヒッ プライン・横山	11:00		11:20(90分)いきいき元 気 ス クール・横山[スクール]			11:00(40分)＊クラブ限定/パ レトン・山田	11:00(40分)CSLive/Lati ati	11:00	11:10(40分)ZUMBA(R)・荒 木	11:00(60分)キッズ 体育スク ール(児童)[スクール]			11:00
11:30					11:30							11:30			11:30(40分)コンビネーション エアロ・松岡	11:30(40分)CSLive/カラダ デトックス	11:30
12:00	12:10(40分)シンプルステップ ・中村		12:10(30分)Fit Fun・水野	12:10(40分)ビューティプロジ ェクト/ スムース & ヒーリング ・中村	12:00	12:10(30分)有料セッション/ エアロビク ス & 長谷川/ センザダンス(土曜)				12:00(40分)シェイブハンパ4 0・平岡	12:00(40分)ピラティス・中島	12:00		12:20(80分)ヨガスクール・前 田[スクール][予約]			12:00
12:30		12:30(30分)エアサイクルフィットネス/ リズムライド・菅根			12:30							12:30			12:30(30分)CSLive/X-CORE FIG HTING	12:30(30分)エアサイクルフィットネス/ リズムライド・伊藤	12:30
13:00	13:10(40分)ファイトアタックB EAT・平岡	13:10(40分)フィールヨガ・中 村	13:00(40分)ヨガ・YURI	13:00(30分)CSLive/リズム CAMP	13:00	13:00(40分)オリジナルエアロ ・及川	13:10(40分)カラダデトックス・ 中村			13:00(40分)ダンスWAVE・中 島	13:10(40分)ボディコアバラン ス・伊藤	13:00			13:20(40分)ボディコアバラン ス・伊藤	13:20(30分)CSLive/リズム CAMP	13:00
13:30					13:30							13:30			13:30(60分)キッズ 体育スク ール(幼児)[スクール]		13:30
14:00		14:10(30分)からだ元 気 ・中村	14:10(40分)ZUMBA(R)・水 谷	13:45(90分)いきいき元 気 ス クール・菅根[スクール]	14:00	13:50(30分)STEP jam・平 岡	14:10(30分)ピラティス・及川			14:10(40分)フィールヨガ・福 島	14:10(30分)エアサイクルフィットネス/ リズムライド・伊藤	14:00	14:00(40分)＊クラブ限定/ジ ャズヒップホップ・廣瀬		14:20(40分)シェイブハンパ4 0・伊藤		14:00
14:30	14:30(40分)ZUMBA(R)・水 谷				14:30	14:30(40分)ジャズダンス・廣 瀬						14:30		14:30(60分)キッズ 体育スク ール(児童)[スクール]			14:30
15:00		14:45(90分)いきいき元 気 ス クール・菅根[スクール]			15:00						14:45(90分)いきいき元 気 ス クール・横山[スクール]	15:00	14:50(40分)ピラティス・廣瀬				15:00
15:30	15:30(60分)キッズ 体育スク ール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズ 体育スク ール(幼児)[スクール]	15:30(90分)いきいき元 気 ス クール・菅根[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズ 体育スク ール(幼児)[スクール]				15:30(60分)キッズ 体育スク ール(幼児)[スクール]		15:30			15:30(40分)ZUMBA(R)・荒 木		15:30
16:00					16:00							16:00			16:00(60分)キッズダンススク ール(幼児・児童)・中島[スク ール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズ 体育スク ール(幼児・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズダンススク ール(幼児・児童)・一[スクー ル]	16:30(60分)キッズ 体育スク ール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズ 体育スク ール(幼児・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ新体操ス クール[スクール]			16:30(60分)キッズ 体育スク ール(幼児・児童)[スクール]		16:30			16:30(40分)CSLive/ヨガ		16:30
17:00					17:00							17:00			17:00(60分)キッズダンススク ール(児童)・水野[スクール]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズ 体育スク ール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズダンススク ール(児童)・一[スクール]	17:30(60分)キッズ 体育スク ール(幼児・児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズ 体育スク ール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ空手ス クール[スクール]			17:30(60分)キッズ 体育スク ール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ運動能力 開発スクール(児童)[スクー ル]	17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00	19:10(40分)シンプルエアロ・ 及川		19:10(40分)ZUMBA(R)・水 谷	19:10(30分)エアサイクルフィットネス/ リズムライド・伊藤	19:00			19:10(30分)ピラティス・長谷 川	19:10(30分)ビューティプロジ ェクト/ ヒップライン	19:00							19:00
19:30		19:30(60分)有料セッション/ ジャズダンス・廣瀬[セッション][予約]			19:30	19:20(40分)シンプルエアロ・ 岩崎	19:20(40分)CSLive/エアサ イクルフィットネス/ パワーラ イド					19:30					19:30
20:00	20:10(40分)シェイブハンパ・ 伊藤		20:10(30分)X-CORE FIG HTING・土野	20:00(60分)ジャズ&ファンク スクール・中村[スクール]	20:00	20:10(40分)＊クラブ限定/ S TRONG Nation TM・山 田				20:00(40分)ヨガ・谷川	20:00(40分)エアサイクルフィットネス/ パワーライド・長谷川	20:00					20:00
20:30					20:30		20:15(70分)有料セッション/ エアロビクス・及川[セッション][予約]					20:30					20:30
21:00		21:00(30分)CSLive/ エアサイクルフ ットネス/リズムライド	21:00(40分)CSLive/ピラティ ス		21:00	21:00(40分)CSLive/ファイト アタックPRO				21:00(30分)CSLive/X-CORE TR AINING		21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日

休館日