

名鉄セントラルフィットネスクラブ大曽根 - 2025年08月 -

7日(木)、14日(木)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、21日(木)、28日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別入金手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日		
曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日		
09:00					09:00							09:00					09:00		
		09:15(40分)カラダデトックス・水野		09:20(5分)みんなで体操・佐藤			09:20(5分)みんなで体操・平岡				09:20(5分)みんなで体操・中村			09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズダンススクール(児童・水野)[スクール]	09:00		
09:30				09:30(30分)CSLive/からだアクティブ	09:30		09:30(30分)健康体操・中島				09:40(30分)ビューティプロジェクト/ススム&ヒーリング・水野						09:30		
10:00	10:00(40分)健康太極拳・神谷		10:00(40分)コンピネーションエアロ・松岡	10:10(40分)CSLive/ヨガ	10:00							10:00	10:00(40分)シンプルエアロ・山田	10:00(40分)カラダデトックス・春日井	10:00(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズダンススクール(幼児・児童)・水野[スクール]	10:00
10:30		10:30(90分)いきいき元気スクール・中村[スクール]			10:30	10:30(90分)ヨガスクール・前田[スクール][予約]	10:30(30分)フィットアタックB EAT30・水野					10:30						10:30	
11:00	11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE		11:10(40分)ピラティス・廣瀬	11:10(20分)ビューティプロジェクト/エストライン・福島	11:00							11:00	11:00(40分)*クラブ限定/ハレト・山田	11:00(40分)CSLive/Lati Lati					11:00
11:30					11:30							11:30				11:30(40分)コンピネーションエアロ・松岡	11:30(40分)CSLive/カラダデトックス		11:30
12:00	12:10(40分)シンプルステップ・中村		12:10(30分)Fit Fun・水野	12:10(40分)ビューティプロジェクト/ススム&ヒーリング・中村	12:00							12:00	12:00(40分)シェイプハンプ40・平岡	12:00(40分)ピラティス・中島					12:00
12:30		12:30(30分)エアサイクルフィットネス/ススム&ヒーリング			12:30							12:30				12:30(30分)CSLive/ス-CORE TRAINING	12:30(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・伊藤		12:30
13:00	13:10(40分)フィットアタックB EAT・平岡	13:10(40分)フィールヨガ・中村	13:00(40分)ヨガ・YURI	13:00(30分)CSLive/リズムCAMP	13:00	13:00(40分)オリジナルエアロ・及川	13:10(40分)カラダデトックス・中村					13:00	13:00(40分)ダンスWAVE・中島	13:10(40分)ボディコアバランス・伊藤					13:00
13:30					13:30							13:30			13:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	13:20(30分)CSLive/やせる! 脂肪燃焼ダンス		13:30	
14:00		14:10(30分)からだ元気・中村	14:10(40分)ZUMBA(R)・水谷	13:45(90分)いきいき元気スクール・曾根[スクール]	14:00	13:50(30分)STEP jam・平岡						14:00	14:10(40分)フィールヨガ・福島	14:10(30分)ピラティス・及川					14:00
14:30	14:30(40分)ZUMBA(R)・水谷				14:30	14:30(40分)ジャズダンス・廣瀬						14:30					14:20(40分)シェイプハンプ40・伊藤		14:30
15:00		14:45(90分)いきいき元気スクール・曾根[スクール]			15:00							15:00			14:45(90分)いきいき元気スクール・横山[スクール]				15:00
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(90分)いきいき元気スクール・曾根[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]						15:30			15:30(40分)ZUMBA(R)・荒木				15:30
16:00					16:00							16:00	15:50(30分)シェイプハンプPOWER・平岡		16:00(60分)キッズダンススクール(幼児・児童)・中島[スクール]				16:00
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール(幼児・児童)・一[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ新体操スクール[スクール]					16:30			16:30(40分)CSLive/ヨガ				16:30
17:00					17:00							17:00							17:00
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズダンススクール(児童)・一[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ空手スクール[スクール]					17:30			17:00(60分)キッズダンススクール(児童)・水野[スクール]				17:30
18:00					18:00							18:00							18:00
18:30					18:30							18:30							18:30
19:00	19:10(40分)シンプルエアロ・及川		19:10(40分)ZUMBA(R)・水谷	19:10(20分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・伊藤	19:00							19:00	19:10(30分)ピラティス・長谷川	19:10(30分)CSLive/やせる! 脂肪燃焼ダンス					19:00
19:30		19:30(60分)有料セッション/ジャズダンス・廣瀬[セッション][予約]			19:30	19:20(40分)シンプルエアロ・岩崎	19:20(40分)CSLive/エアサイクルフィットネス/パワーライド・長谷川					19:30							19:30
20:00	20:10(40分)シェイプハンプ・伊藤		20:10(30分)X-CORE FIGHTING・上野	20:00(60分)ジャズ&ファンクスクール・中村[スクール]	20:00	20:10(40分)*クラブ限定/S TRONG Nation TM・山田					20:00(40分)ヨガ・谷川	20:00			20:00(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・長谷川				20:00
20:30					20:30		20:15(70分)有料セッション/エアロボクス・及川[セッション][予約]					20:30							20:30
21:00		21:00(30分)CSLive/エアサイクルフィットネス/リズムライド	21:00(40分)CSLive/ピラティス		21:00						21:00(30分)CSLive/フィットアタックPRO	21:00							21:00
21:30					21:30							21:30							21:30

休館日