

# 名鉄セントラルフィットネスクラブ大曽根 - 2025年04月 -

3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## < スタジオ >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	
09:00					09:00							09:00					09:00	
		09:15(40分)カラダデトックス・水野		09:20(5分)みんなで体操・佐藤			09:20(5分)みんなで体操・平岡				09:20(5分)みんなで体操・中村			09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズダンススクール(児童・水野)[スクール]	09:00	
09:30				09:30(30分)CSLive/からだアクティブ	09:30	09:30(30分)健康体操・中島	09:40(30分)ニューティプロジェク/ス・ムーブ&ヒーリング・水野				09:30(30分)CSLive/からだアクティブ						09:30	
10:00	10:00(40分)健康太極拳・神谷		10:00(40分)コンピネーションエアロ・野村	10:10(40分)CSLive/ヨガ	10:00					10:00(40分)シンプルエアロ・山田	10:00(40分)カラダデトックス・春日井	10:00	10:00(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズダンススクール(幼児・児童)・水野[スクール]	10:00	
10:30		10:30(90分)いきいき元気スクール・中村[スクール]			10:30	10:30(90分)ヨガスクール・前田[スクール][予約]	10:30(30分)フィットアタックB EAT30・水野						10:30				10:30	
11:00	11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE		11:10(40分)ピラティス・廣瀬	11:10(30分)ニューティプロジェク/ス・ムーブ&ヒーリング・水野	11:00					11:00(40分)*クラブ限定/ハレト・山田	11:00(40分)CSLive/Lati Lati	11:00	11:10(40分)ZUMBA(R)・荒木				11:00	
11:30					11:30		11:20(90分)いきいき元気スクール・横山[スクール]						11:30		11:30(40分)コンピネーションエアロ・松岡	11:30(40分)CSLive/カラダデトックス	11:30	
12:00	12:10(40分)シンプルステップ・中村		12:10(30分)Fit Fun・水野	12:10(40分)ニューティプロジェク/ス・ムーブ&ヒーリング・中村	12:00		12:10(30分)有料セッション/エアロバイク・及川[セッション][予約]			12:00(40分)シェイプハンプ40・平岡	12:00(40分)フィールピラティス・中島	12:00					12:00	
12:30		12:30(30分)エアサイクルフィットネス/ス・長谷川・伊藤			12:30							12:30	12:20(80分)ヨガスクール・前田[スクール][予約]			12:30(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・伊藤	12:30	
13:00	13:10(40分)フィットアタックB EAT・平岡	13:10(40分)フィールヨガ・中村	13:00(40分)ヨガ・YURI	13:00(30分)CSLive/リズムCAMP	13:00	13:00(40分)オリジナルエアロ・及川	13:10(40分)カラダデトックス・中村			13:00(40分)ダンスWAVE・中島	13:10(40分)ボディアバランス・伊藤	13:00				13:20(40分)ボディアバランス・伊藤	13:00	
13:30					13:30							13:30		13:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		13:20(30分)CSLive/X-CORE RIDING	13:30	
14:00		14:10(30分)からだ元気・中村	14:10(40分)ZUMBA(R)・水谷	13:45(90分)いきいき元気スクール・曾根[スクール]	14:00	13:50(30分)STEP jam・平岡				14:10(40分)フィールヨガ・福島	14:10(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・伊藤	14:00	14:00(40分)*クラブ限定/ジャズヒップホップ・廣瀬				14:00	
14:30	14:30(40分)ZUMBA(R)・水谷				14:30	14:30(40分)ジャズダンス・廣瀬						14:30		14:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	14:20(40分)シェイプハンプ40・清水		14:30	
15:00		14:45(90分)いきいき元気スクール・曾根[スクール]			15:00						14:45(90分)いきいき元気スクール・横山[スクール]	15:00		14:50(40分)ピラティス・廣瀬			15:00	
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(90分)いきいき元気スクール・曾根[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]						15:30			15:30(40分)ZUMBA(R)・荒木		15:30	
16:00					16:00							16:00	15:50(30分)シェイプハンプPOWER・清水		16:00(60分)キッズダンススクール(幼児・児童)・中島[スクール]		16:00	
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール(幼児・児童)・一[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ新体操スクール[スクール]					16:30			16:30(40分)CSLive/ヨガ		16:30	
17:00					17:00							17:00					17:00	
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズダンススクール(児童)・一[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ空手スクール[スクール]			17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童)[スクール]	17:30					17:30	
18:00					18:00							18:00			17:50(40分)CSLive/ピラティス		18:00	
18:30					18:30							18:30				18:40(30分)CSLive/エアサイクルフィットネス/リズムライド	18:30	
19:00	19:10(40分)シンプルエアロ・及川		19:10(40分)ZUMBA(R)・水谷	19:10(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・伊藤	19:00					19:10(30分)ピラティス・長谷川	19:10(30分)CSLive/ニューティプロジェク/ス・長谷川	19:00					19:00	
19:30		19:30(60分)有料セッション/ジャズダンス・廣瀬[セッション][予約]			19:30	19:20(40分)シンプルエアロ・及川	19:20(40分)CSLive/エアサイクルフィットネス/パワーライド						19:30					19:30
20:00	20:00(30分)シェイプハンプ・伊藤		20:10(30分)X-CORE FIGHTING・上野	20:00(60分)ジャズ&ファンクスクール・中村[スクール]	20:00	20:10(40分)*クラブ限定/STRONG NATION・TM・山田				20:00(40分)ヨガ・谷川	20:00(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・長谷川	20:00					20:00	
20:30					20:30		20:15(70分)有料セッション/エアロバイク・及川[セッション][予約]					20:30					20:30	
21:00		20:50(30分)CSLive/エアサイクルフィットネス/リズムライド			21:00	21:00(40分)CSLive/ヨガ						21:00					21:00	
21:30					21:30						21:00(30分)CSLive/ボディアイクトレーニング	21:30					21:30	

休館日