

セントラルウェルネスクラブプレさいたま - 2026年08月 -

9日(月)、10日(月)、14日(金)、15日(土)、16日(日)、17日(月)、24日(月)、31日(月)は休館日です。

11日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

< スタジオ >

月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日
Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム		Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム		Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	
09:00						09:00									09:00							09:00	
09:30						09:30									09:30							09:30	
10:00						10:00									10:00							10:00	
10:30						10:30									10:30							10:30	
11:00						11:00									11:00							11:00	
11:30						11:30									11:30							11:30	
12:00						12:00									12:00							12:00	
12:30						12:30									12:30							12:30	
13:00						13:00									13:00							13:00	
13:30						13:30									13:30							13:30	
14:00						14:00									14:00							14:00	
14:30						14:30									14:30							14:30	
15:00						15:00									15:00							15:00	
15:30						15:30									15:30							15:30	
16:00						16:00									16:00							16:00	
16:30						16:30									16:30							16:30	
17:00						17:00									17:00							17:00	
17:30						17:30									17:30							17:30	
18:00						18:00									18:00							18:00	
18:30						18:30									18:30							18:30	
19:00						19:00									19:00							19:00	
19:30						19:30									19:30							19:30	
20:00						20:00									20:00							20:00	
20:30						20:30									20:30							20:30	
21:00						21:00									21:00							21:00	
21:30						21:30									21:30							21:30	
曜日	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	曜日	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	曜日	Aスタジオ	Bスタジオ	曜日	Aスタジオ	Bスタジオ	曜日	Aスタジオ	Bスタジオ	曜日		