

## セントラルウェルネスクラブ 柏 - 2026年06月 -

1席(0), 4席(0), 16席(0), 22席(0), 28席(0), 34席(0)は残席です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない団体のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

### <施設>

ファンファンエリア  
その他

### <スケジュールファンファンエリア>

火曜日	10:00(15分)	ジムスモ/お履引き締め
	10:45(30分)	動きタイム[予約]
	11:35(15分)	ジムスモ/かんたん筋トレ
	12:00(15分)	リンパフロー
	14:00(345分)	キッズ体育スクール[スクール]

### <スケジュールその他>

09:30(90分)	テニススクール[スクール]
10:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]
11:10(90分)	テニススクール[スクール]
13:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
17:00(80分)	キッズゴルフスクール[スクール]
17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
18:30(90分)	ゴルフスクール[スクール]
19:00(90分)	テニススクール[スクール]
19:00(80分)	キッズテニススクール[スクール]
20:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
20:30(90分)	テニススクール[スクール]

### <スケジュールファンファンエリア>

水曜日	09:50(30分)	動きタイム
	10:35(15分)	ジムスモ/お履引き締め
	11:00(15分)	ジムスモ/腰痛予防・改善
	11:25(15分)	リンパフロー
	12:10(15分)	フレックスストレッチ
	14:00(300分)	キッズ体育スクール[スクール]
	20:10(15分)	ジムスモ/お履引き締め
	20:30(15分)	ジムスモ/かんたん筋トレ

### <スケジュールその他>

10:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]
13:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
17:00(80分)	キッズゴルフスクール[スクール]
18:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]
20:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]
20:30(30分)	フットサル練習会・月上/藤咲
21:00(60分)	フットサル練習会・月上/藤咲

### <スケジュールファンファンエリア>

木曜日	09:30(15分)	スニーカー買取り予約
	10:40(15分)	ジムスモ/バランスボール
	11:20(30分)	動きタイム[予約]
	12:05(15分)	ジムスモ/かんたん筋トレ
	12:30(15分)	ジムスモ/かんたん筋腹ほぐし
	14:00(420分)	キッズ体育スクール[スクール]
	21:15(15分)	フレックスストレッチ

### <スケジュールその他>

10:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]
13:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]
14:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]
16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
18:30(90分)	ゴルフスクール[スクール]
19:30(90分)	テニススクール[スクール]
20:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]

### <スケジュールファンファンエリア>

金曜日	10:20(15分)	ジムスモ/かんたん筋トレ
	10:50(15分)	リンパフロー
	11:30(15分)	ジムスモ/かんたん筋トレ
	12:35(15分)	フレックスストレッチ
	13:00(15分)	ボール投げ/フラックス
	14:00(420分)	キッズ体育スクール[スクール]
土曜日	09:00(210分)	キッズ体育スクール[スクール]
	13:00(480分)	キッズ体育スクール[スクール]

### <スケジュールその他>

09:30(90分)	テニススクール[スクール]
10:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]
11:10(90分)	テニススクール[スクール]
11:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]
13:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
14:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]
14:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
15:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]
15:40(80分)	キッズテニススクール[スクール]
17:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]
17:30(90分)	テニススクール[スクール]

### <スケジュールファンファンエリア>

日曜日	09:00(235分)	キッズ体育スクール[スクール]
	15:45(165分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:30(80分)	キッズチアダンススクール[スクール]

### <スケジュールその他>

09:30(90分)	テニススクール[スクール]
10:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]
11:10(90分)	テニススクール[スクール]
11:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]
13:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
14:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]
14:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
15:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]
15:40(80分)	キッズテニススクール[スクール]
17:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]