

# セントラルウェルネスクラブ 柏 - 2024年04月 -

18(月)、4(祝)、18(祝)、22(祝)、29(祝)は休館です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のカジュアルにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## <施設>

ファンファンエリア  
その他

## <スケジュールファンファンエリア>

火曜日	09:55(15分)	お昼シェイプ
	10:45(30分)	学びタイム: 温泉[予約]
	11:40(20分)	ジムスモ/みんなでおしゃべり
	12:20(20分)	フレックスマスレッツ[予約]
	14:00(27分)	キッズ体育スクール[スクール]

## <スケジュールその他>

09:30(90分)	テニススクール[スクール]
10:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]
11:10(90分)	テニススクール[スクール]
13:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]
16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
17:00(80分)	キッズゴルフスクール[スクール]
17:30(80分)	キッズテニススクール[スクール]
18:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
19:00(90分)	テニススクール[スクール]
19:00(80分)	キッズテニススクール[スクール]
20:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
20:30(90分)	テニススクール[スクール]

## <スケジュールファンファンエリア>

水曜日	09:50(30分)	SASSO(風見)
	10:35(15分)	ジムスモ/お昼シェイプ
	11:20(15分)	スナック準備予約
	12:10(20分)	リハビリロー
	13:40(15分)	ジムスモ/ジム/ロブ
	14:00(30分)	キッズ体育スクール[スクール][予約]
	20:10(15分)	ジムスモ/お昼シェイプ
	20:40(15分)	ジムスモ/背中シェイプ

## <スケジュールその他>

10:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]
13:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
17:00(80分)	キッズゴルフスクール[スクール]
18:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]
20:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]

## <スケジュールファンファンエリア>

木曜日	09:30(15分)	スナックリコー予約
	10:40(20分)	ジムスモ/ランニングボール
	11:20(30分)	動きタイム[予約]
	12:10(20分)	ジムスモ/みんなでおしゃべり
	13:00(30分)	ビュティフィケーション/セナカ美人[予約]
	14:00(40分)	キッズ体育スクール[スクール]
	21:15(20分)	フレックスマスレッツ[予約]

## <スケジュールその他>

10:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]
13:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]
14:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]
16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
18:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]
19:30(90分)	テニススクール[スクール]
20:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]

## <スケジュールファンファンエリア>

金曜日	10:20(15分)	ジムスモ/ジム/ロブ
	10:50(20分)	リハビリロー
	11:30(15分)	ジムスモ/みんなでおしゃべり
	12:20(20分)	フレックスマスレッツ[予約]
	13:00(25分)	ジムスモ/みんなでおしゃべり
	14:00(40分)	キッズ体育スクール[スクール][予約]
	21:15(15分)	ジムスモ/セブリアフティング
	21:45(20分)	ジムスモ/みんなでおしゃべり

土曜日	09:00(100分)	キッズ体育スクール[スクール][予約]
	13:00(480分)	キッズ体育スクール[スクール][予約]

## <スケジュールその他>

09:30(90分)	テニススクール[スクール]
10:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]
11:10(90分)	テニススクール[スクール]
11:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]
13:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
14:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]
14:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
15:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]
16:40(80分)	キッズテニススクール[スクール]
17:30(90分)	テニススクール[スクール]
17:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]

## <スケジュールファンファンエリア>

日曜日	09:00(180分)	キッズ体育スクール[スクール][予約]
	15:45(165分)	キッズ体育スクール[スクール][予約]
	18:30(80分)	キッズアダダンススクール[スクール][予約]

## <スケジュールその他>

09:30(90分)	テニススクール[スクール]
10:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]
11:10(90分)	テニススクール[スクール]
11:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]
13:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
14:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]
14:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
15:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]
16:40(80分)	キッズテニススクール[スクール]
17:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]