セントラルウェルネスクラブ柏 - 2026年11月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。
3日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	
09:00				09:25(30分)アクアサーキット・加藤(麻)	09:00				09:25(30分)アクアビクス・小野寺			09:00	09:00(180 分)キッズ スイミング スクール(幼児・児童・3コース使用[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		09:00
09:30					09:30						09:30(30分)アクアウォーク&トレーニング・園山	09:30					09:30
10:00			10:15(30分)スイムプライベートレッスン・加藤(麻)[セッション]		10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・にしかわ[スクール]			10:05(30分)平泳ぎ・高橋(莉)	10:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)・にしかわ[スクール]		10:00			10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		10:00
10:30			10:30(60分)アクティスイミングスクール・1コース使用[スクール]		10:30						10:25(30分)スキンダイビング・加藤(麻)	10:30					10:30
11:00			11:20(40分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・にしかわ[スクール]			10:45(30分)背泳ぎ・阿部	11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・にしかわ[スクール]	10:55(20分)フィンフリーコース・2コース使用	11:00			11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・5コース使用[スクール]		11:00
11:30				11:30(30分)クロール・阿部	11:30			11:20(40分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	11:30(30分)アクアウォーク&トレーニング・一條		11:25(30分)アクアウォーク&ジョグ・加藤(麻)	11:30		11:20(40分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]			11:30
12:00				12:15(45分)アクアビクス・今井	12:00		12:10(30分)水泳入門・一條		12:15(30分)アクアビクス・加藤(麻)		12:05(30分)アクアサーキット・松崎	12:00		12:05(45分)アクアビクス・力武	12:00(30分)スイムプライベートレッスン・にしかわ[セッション][予約]	12:00(45分)アクアサーキット・小野寺	12:00
12:30					12:30		12:50(30分)アクアダンス・一條				12:50(45分)中級スイムトレーニング・前田	12:30				12:55(30分)初級スイムトレーニング・にしかわ	12:30
13:00				13:10(30分)スキンダイビング・阿部	13:00				13:00(30分)バタフライ・加藤(麻)			13:00	13:00(60分)マスターズ練習会・辻				13:00
13:30				13:40(20分)フィンフリーコース・2コース使用	13:30	13:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・阿部[スクール]	13:30(60分)上級スイムトレーニング・にしかわ		13:40(30分)初級スイムトレーニング・加藤(麻)		13:40(30分)バタフライ・前田	13:30				13:30(330 分)ハッピーファミリーアワー・1コース使用	13:35(45 分)中級スイムトレーニング・にしかわ	13:30
14:00			14:00(60分)成人スイミングスクール(入門)・にしかわ[スクール]		14:00			14:00(60分)成人スイミングスクール(中上級)・にしかわ[スクール]	14:20(30分)スイムプライベートレッスン・加藤(麻)[セッション][予約]			14:00					14:00
14:30					14:30					14:15(60分)成人スイミングスクール(初級)・一條[スクール]		14:30	14:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]			14:25(60 分)上級スイムトレーニング・にしかわ	14:30
15:00			15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]		15:00	15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]		15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]		15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]		15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				15:30							15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]			15:35(30 分)フィンスイム・佐藤(将)	15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]				16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30			18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]		18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]		18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30		19:35(45分)中級スイムトレーニング・にしかわ		19:35(30分)バタフライ・にしかわ			19:30					19:30
20:00					20:00			20:10(30分)スイムプライベートレッスン・にしかわ[セッション]	20:15(30分)アクアビクス・松崎			20:00					20:00
20:30				20:30(30分)アクアサーキット・小野寺	20:30		20:30(30分)スイムプライベートレッスン・にしかわ[セッション][予約]					20:30					20:30
21:00					21:00			21:00(30分)フィンスイム・川口				21:00					21:00
21:30				21:30(45分)フィンフリーコース	21:30		21:30(45分)フィンフリーコース・2コース使用		21:30(45分)フィンフリーコース・2コース使用		21:30(45分)フィンフリーコース・2コース使用	21:30					21:30
22:00					22:00							22:00					22:00
22:30					22:30							22:30					22:30
	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日

作成日:2026/10/23 14:48:17