

セントラルウェルネスクラブ 柏 - 2026年10月 -

8日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		09:00
09:30				09:25(30分)アクアサーキット・加藤(森)	09:30				09:25(30分)アクアピクス・小野寺		09:30(30分)アクアウォーク&トレーニング・園山	09:30					09:30
10:00					10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・にしかわ[スクール]			10:05(30分)平泳ぎ・高橋(莉)	10:00(60分)成人スイミングスクール(初・中級)・にしかわ[スクール]	10:25(30分)スノーケリング・加藤(森)	10:00			10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		10:00
10:30			10:30(60分)マニエ・15分・アクアピクス・1コース使用[スクール]		10:30				10:45(30分)背泳ぎ・阿部	10:55(30分)フィンフリーコース・2コース使用		10:30					10:30
11:00					11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・にしかわ[スクール]				11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・にしかわ[スクール]	11:25(30分)アクアウォーク&ジョグ・加藤(森)	11:00			11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・5コース使用[スクール]		11:00
11:30			11:30(45分)ベビースイミング・2コース使用[スクール]		11:30			11:30(40分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	11:30(30分)アクアウォーク&トレーニング・一様			11:30	11:30(45分)ベビースイミング・2コース使用[スクール]				11:30
12:00					12:00		12:10(30分)水泳入門・一様				12:05(30分)アクアサーキット・松崎	12:00		12:05(45分)アクアピクス・力成	12:00(45分)アクアサーキット・小野寺		12:00
12:30				12:15(45分)アクアピクス・今井	12:30				12:15(30分)アクアピクス・加藤(森)			12:30					12:30
13:00					13:00		12:50(30分)アクアダンス・一様				12:50(45分)中級スイムトレーニング・前田	13:00	13:00(60分)マスターズ練習会・迄			12:55(30分)初級スイムトレーニング・にしかわ	13:00
13:30				13:10(30分)スノーケリング・阿部	13:30	13:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・阿部[スクール]	13:30(60分)上級スイムトレーニング・にしかわ		13:40(30分)初級スイムトレーニング・加藤(森)		13:40(30分)バタフライ・前田	13:30			13:30(30分)ハッピーブーイング・3コース使用	13:30(45分)中級スイムトレーニング・にしかわ	13:30
14:00				14:00(60分)成人スイミングスクール(入門)・にしかわ[スクール]	14:00			14:00(60分)成人スイミングスクール(中・上級)・にしかわ[スクール]			14:15(60分)成人スイミングスクール(初級)・一様[スクール]	14:00			14:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]	14:25(60分)上級スイムトレーニング・にしかわ	14:00
14:30					14:30					14:30(30分)スイムフライング・加藤(森) [セッション予約]		14:30					14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール] [予約]			15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]	15:30	15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]		15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]		15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]			15:30(30分)フィンスイム・松崎(莉)	15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール] [予約]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]				16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール] [予約]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30				18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]	18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]		18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30		18:35(45分)中級スイムトレーニング・にしかわ				18:35(30分)バタフライ・にしかわ	19:30					19:30
20:00					20:00			20:10(30分)スイムフライング・加藤(森) [セッション予約]				20:00					20:00
20:30					20:30	20:30(30分)アクアサーキット・小野寺		20:30(30分)スイムフライング・加藤(森) [セッション予約]		20:15(30分)アクアピクス・松崎		20:30					20:30
21:00					21:00			21:00(30分)フィンスイム・川口				21:00					21:00
21:30				21:30(45分)フィンフリーコース	21:30		21:30(45分)フィンフリーコース・2コース使用		21:30(45分)フィンフリーコース・2コース使用		21:30(45分)フィンフリーコース・2コース使用	21:30					21:30
22:00					22:00							22:00					22:00
22:30					22:30							22:30					22:30
曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日