

## セントラルウェルネスクラブ柏 - 2026年02月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

### <プール>

曜日	月	火	水	木	金	土	日
大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール
08:00							
		09:30(30分)アクアサーキット・加藤(麻)	09:00		09:25(30分)アクアビクス・小野寺	09:25(20分)アクアワーク&トレーニング・園山	09:00(80分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]
09:30			10:00			09:30(20分)ウキ浮きリラックス・加藤(麻)	09:00(80分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]
10:00		10:00(60分)ベビースイミングスクール(上級)・にしかわ[スクール]	10:00	10:05(30分)クロール・高橋	10:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・にしかわ[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	08:00
10:30		10:30(60分)ベビースイミングスクール・1コース使用[スクール]	10:30		10:45(30分)平泳ぎ・阿部	10:25(30分)スノーケリング・加藤(麻)	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]
11:00		11:00(60分)ベビースイミングスクール(上級)・にしかわ[スクール]	11:00	11:20(40分)ペビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・にしかわ[スクール]	11:00(60分)ベビースイミングスクール(児童)・5コース使用[スクール]	11:00
11:30		11:30(30分)バタフライ・阿部	11:30		11:30(30分)腰痛改善水泳・一條	11:25(30分)アクアワーク&ジョグ・加藤(麻)	11:30
12:00			12:00	12:10(30分)水泳入門・一條		12:05(30分)アクアビクス・カ	12:00(45分)アクアサーキット・小野寺
		12:15(45分)アクアビクス・今井		12:15(30分)アクアビクス・加藤(麻)		12:00(30分)スイムライベートレッスン	12:00(45分)アクアサーキット・小野寺
12:30			12:30				12:30
13:00		13:10(30分)スノーケリング・阿部	13:00	12:50(30分)アクアダンス・一條	13:00(30分)青泳ぎ・加藤(麻)	13:00(30分)初級スイムトレーニング・加藤(麻)	13:00(30分)初級スイムトレーニング・にしかわ
13:30		13:40(20分)フィンフリーコース・2コース使用	13:30	13:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・阿部[スクール]・にしかわ	13:30(60分)上級スイムトレーニング・にしかわ	13:40(30分)バタフライ・加藤(麻)	13:30(30分)中級スイムトレーニング・にしかわ
14:00		14:00(60分)成人スイミングスクール(入門)・にしかわ[スクール]	14:00	14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・にしかわ[スクール]	14:00(30分)スイムライベートレッスン・加藤(麻)[セッション]予約	14:15(60分)成人スイミングスクール(初級)・一條[スクール]	14:00
14:30			14:30				14:30
15:00			15:00				15:00
15:30		15:15(75分)キッズスイミングスクール(児童)・1コース使用[スクール]	15:30	15:15(75分)キッズスイミングスクール(児童)・1コース使用[スクール]	15:15(75分)キッズスイミングスクール(児童)・1コース使用[スクール]	15:15(75分)キッズスイミングスクール(児童)・1コース使用[スクール]	15:30(90分)フィンスイム・羽田
16:00			16:00				16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	16:30
17:00			17:00				17:00
17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30
18:00			18:00				18:00
18:30		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・4コース使用[スクール]	18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]	18:30
19:00			19:00				19:00
19:30			19:30	19:35(45分)中級スイムトレーニング・にしかわ	19:35(30分)バタフライ・にしかわ	19:45(30分)クロール・前田	19:30
20:00			20:00		20:10(30分)スイムライベートレッスン		20:00
20:30		20:30(30分)アクアサーキット・小野寺	20:30		20:15(30分)アクアビクス・松崎		20:30
21:00			21:00		21:00(30分)フィンスイム・川口		21:00
21:30		21:30(45分)ソドルフリーコース・2コース使用	21:30	21:30(45分)フィンフリーコース・2コース使用	21:30(45分)フィンフリーコース・2コース使用	21:30(45分)フィンフリーコース・2コース使用	21:30
22:00			22:00				22:00
22:30			22:30				22:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日
大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール