

セントラルウェルネスクラブ 柏 - 2025年10月 -

8日(月)、19日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール		
08:00					08:00							08:00			08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		08:00	
08:30				08:25(30分)アクアサーキット・加藤(森)	08:30				08:25(30分)アクアピクス・小野寺		08:25(20分)アクアウォーク&トレーニング・黒山	08:30					08:30	
10:00				10:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・にしかわ[スクール]	10:00				10:05(30分)平泳ぎ・高橋	10:00(60分)成人スイミングスクール(初・中級)・にしかわ[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)・3コース使用[スクール]	10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		10:00	
10:30			10:30(60分)マニエスイミングスクール・1コース使用[スクール]		10:30				10:45(30分)背泳ぎ・阿部		10:25(30分)スノーケリング・加藤(森)	10:30					10:30	
11:00					11:00					11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・にしかわ[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・3コース使用[スクール])	11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・5コース使用[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・5コース使用[スクール]		11:00	
11:30			11:30(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		11:30			11:30(30分)クロール・阿部		11:20(40分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	11:25(30分)アクアウォーク&ジョグ・加藤(森)	11:30					11:30	
12:00				12:15(45分)アクアピクス・今井	12:00			12:10(30分)水泳入門・一條			12:05(30分)アクアサーキット・松崎	12:00			12:05(45分)アクアピクス・カズ	12:00(45分)アクアサーキット・小野寺	12:00	
12:30					12:30			12:50(30分)アクアダンス・一條				12:30				12:55(30分)初級スイムトレーニング・にしかわ		12:30
13:00				13:10(30分)スノーケリング・阿部	13:00			13:00(30分)バタフライ・加藤(森)			13:00(30分)初級スイムトレーニング・加藤(森)	13:00	13:00(60分)マスターズ練習会・一條				13:00	
13:30				13:40(20分)フィンフリーコース・2コース使用	13:30	13:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・阿部[スクール]	13:30(60分)上級スイムトレーニング・にしかわ	13:30(30分)スイムフライング・加藤(森)	13:40(30分)初級スイムトレーニング・加藤(森)		13:40(30分)バタフライ・一條	13:30			13:30(30分)ハッピーブレイク・ミリー・アワー	13:30(45分)中級スイムトレーニング・にしかわ	13:30	
14:00				14:00(60分)成人スイミングスクール(入門)・にしかわ[スクール]	14:00			14:00(60分)成人スイミングスクール(中・上級)・にしかわ[スクール]			14:15(60分)成人スイミングスクール(初級)・一條[スクール]	14:00			14:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]	14:25(60分)上級スイムトレーニング・にしかわ	14:00	
14:30					14:30			14:30(30分)スイムフライング・加藤(森)				14:30					14:30	
15:00					15:00							15:00						15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]		15:30	15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]		15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]			15:30(30分)フィンスイム・阿部	15:30	
16:00					16:00							16:00						16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]				16:30	
17:00					17:00							17:00						17:00
17:30	17:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				17:30	
18:00					18:00							18:00						18:00
18:30				18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]	18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]			18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]	18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]				18:30	
19:00					19:00							19:00						19:00
19:30					19:30			19:35(45分)中級スイムトレーニング・にしかわ			19:35(30分)バタフライ・にしかわ	19:30						19:30
20:00					20:00						19:45(30分)クロール・前田	20:00						20:00
20:30			20:30(30分)アクアサーキット・小野寺		20:30		20:30(30分)スイムフライング・加藤(森)		20:15(30分)アクアピクス・松崎			20:30						20:30
21:00					21:00			21:00(30分)フィンスイム・川口				21:00						21:00
21:30			21:30(45分)バドルフリーコース・2コース使用		21:30		21:30(45分)フィンフリーコース・2コース使用		21:30(45分)フィンフリーコース・2コース使用		21:30(45分)フィンフリーコース・2コース使用	21:30					21:30	
22:00					22:00							22:00						22:00
22:30					22:30							22:30						22:30
曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	