セントラルウェルネスクラブ柏 - 2025年10月 -

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション] 別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

くプール>

曜日																		
				k	曜日	<i>t</i>		7			æ	曜日		±		B		曜日
	大プール	ホプール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	ホプール	大プール	小ブー	ル	
09:00					09:00							09:00			09:00(60分)キッズスイミンク スクール (児童)・4コース値 用[スクール]	·		09:00
				09:25(30分)アクアサーキット ・加藤(麻)					09:25(30分)アクアピクス・小野寺		09:25(20分)アクアウォーク8 トレーニング・園山	k .			用[スクール]			
09:30				made (MV)	09:30							09:30						09:30
											09:50(20分)ウキ浮きリラックス・加藤 麻)	(
10:00					10:00	10:00(60分)成人スイミングス クール(上級)・にしかわ[スク ール]			10:05(30分)平泳ぎ・高橋	10:00(60分)成人スイミングス クール (初中級)・にしかわ [スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミン・ スクール/幼児・児童・3コ・ ス使用[スクール]	ヴ	10:00(60分)キッズスイミンク スクール (幼児)・2コース値 用[スクール]			10:00
				10:15(30分)スイムブライベートレッスン ・加藤(麻)[セッション][予約]		ール] ール]				グール(初中級)・にしかわ [スクール]	10:25(30分)スノーケリング 加藤(麻)	-	ス使用[スクール]	_	用[スクール(幼児)・2コースを			
10:30			10:30(60分)マタニ	Maria (1107) C.	10:30						加靡(躰)	10:30	İ					10:30
			10:30(60分) マタニ ティスイミングスク ール・1コース 使 用[スクール]						10:45(30分)背泳ぎ・阿部		10:55(20分)フィンフリーコー ス・2コース使用	-						
11:00			l		11-00	11:00(60分)成人スイミングス				11:00(60分)成人スイミングス	ス・2コース使用	11:00	11:00(60分)キッズ	-	11:00(60分)キッズスイミンク	7		11:00
			11:20(40分)ベビー		11.00	11:00(60分)成人スイミングス クール (上級)・にしかわ[スク ール]		11:20(40分)ペピースイミング		11:00(60分)成人スイミングス クール(上級)・にしかわ[スク ール]	11:25(30分)アクアウォーク8 ジョグ・加藤(麻)		11:00(60分)キッズ スイミングスクー ル(児童)・3コー ス使用[スクール]	=	11:00(60分)キッズスイミンク スクール (児童)・5コース使 用[スクール]			
11:30			11:20(40分)ベビー スイミングスクー ル・2コース使用 [スクール]	11:30(30分)クロール・阿部	11.20			11:20(40分)ペピースイミング スクール・2コース使用[スク ール]	11:30(30分)腰痛改善水泳・	1	ジョグ・加藤(麻)	11:30	ル(児童)・3コー ス使用[スクール] スイミングスク ル・2コース使 [スクール]					11:30
11.00					11.00				一條			11.00	(27 %)					11.00
12:00			L		10.00		12:10(30分)水泳入門・一條				19:05(20公)アクアサーキット	10.00		12:05(45公)アカマピカフ・カ	1200(30分)スイムブライベートレッス:	12:00(45公)マカ	フサーキット	10.00
12:00				10.15/45/A\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	12:00		12.10(30)]//N////[]		10.15(20/A) TATE A7.40		12:05(30分)アクアサーキット ・松崎	12:00		武	12:00(30分)スイムブライベートレッスン ・にしかわ[セッション][予約]	12:00(45分)アク ・小野寺	, , , , , ,	12:00
				12:15(45分)アクアピクス・今 井					12:15(30分)アクアピクス・加藤(麻)							4		
12:30					12:30							12:30						12:30
			<u> </u>				12:50(30分)アクアダンス・一 條								<u> </u>	12:55(30分)初級 ニング・にしかわ	スイムトレー	
13:00				13:10(30分)スノーケリング・ 阿部	13:00				13:00(30分)パタフライ・加藤(麻)		13:00(30分)初級スイムトレー ニング・加藤(麻)	13:00	13:00(60分)マスターズ練 会・一條	B				13:00
								13:20(30分)スイムブライベートレッスン ・にしかわ[セッション][予約]					I					
13:30				13:40(20分)フィンフリーコー ス・2コース使用	13:30	13:30(60分)成人スイミングス クール(中級)・阿部[スクー	13:30(60分)上級スイムトレーニング・にしかわ		13:40(30分)初級スイムトレー ニング・加藤(麻)		13:40(30分)バタフライ・一條	13:30	I		l	13:30(330分) 13 ハッピーファ ミリーアワー	3:35(45 分) 中 級 (イムトレーニン 「・にしかわ	13:30
						[JL]					L		L			ミリーアワー	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
14:00			14:00(60分)成人スイミングス クール(入門)・にしかわ[スク ール]		14:00			14:00(60分)成人スイミングス クール (中上級)・にしかわ [スクール]		I		14:00		1		1		14:00
**			ール]					[スクール]	14:20(30分)スイムブライベートレッスン ・加藤(麻)[セッション][予約]	14:15(60分)成人スイミングス クール(初級)・一條[スクー		-	14:15(75分)キッズスイミン・	Ź		14	425(60 分) 上 級 (イムトレーニン (・)にしかわ	
14:30					14:30			1	Man (M) (M) - 42 (L) (V2	グール(初級)・一株Lスグール]		14:30	14:15(75分)キッズスイミン・ スクール (幼児)・1コース 用[スクール]	P		7	いにしかわ	14:30
			•									-				1 1		
15:00					15:00							15:00	1			-1		15:00
10.00					10.00	15:15/75公\セップフィミンガ		15:15(75公) 土ップフィミンガ				- 10.00				-} ⊢		10.00
45.00	5.20(en/4)+プラ />>#		15:20(e0(\)+**7. (2)H		15:30	15:15(75分)キッズスイミング スクール(幼児)・1コース使 用[スクール]		15:15(75分)キッズスイミング スクール (幼児)・1コース使 用[スクール]		15.20(e0/\)+ 7 7 /2\ .H		15:30	15:20(00人)ナップフィン・・	н		-l -	5.05/20 (A) 7.23	15.00
15:30 1	5:30(60分)キッズスイミング スクール (幼児) [スクール] 予約]		15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・1コース使 用[スクール]		10:30	H[X7-N]		州にヘクール」		15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・1コース使 用[スクール]		10:30	15:30(60分)キッズスイミン・ スクール (幼児)・2コース 用[スクール]	ģ		- l	5:35(30分)フィン (イム・羽田	15:30
	予 約」		用しスクール」							用しスクール」			用スクール」					
16:00					16:00							16:00				.1 1.		16:00
																.l l.		L
16:30	6:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] 予約]		16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)・4コース使 用[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)・4コース使 用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミング スクール (児童)・4コース使 用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)・4コース使 用[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミン・ スクール(児童)・4コース 用[スクール]	グ 		J L		16:30
1	予約]		用[スクール]			用[スクール]		用[スクール]		用[スクール]			用[スクール]	1		1 [
17:00	Ī		1		17:00							17:00	1			1 1		17:00
	İ		1									-				1 1		
17:30	7:30(150分)キッズスイミン		17:30(60分)キッズスイミング スクール (児童)・全コース使 用[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミング		17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)・全コース使 用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミング		17:30	17:30(60分)キッズスイミン	7		1 1-		17:30
2	7:30(150分)キッズスイミン ブスクール(選手育成)[スク -ル][予約]		スクール(児童)・全コース便 用[スクール]			17:30(60分)キッズスイミング スクール (児童)・全コース使 用[スクール]		スクール(児童)・全コース使 用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)・全コース使 用[スクール]		-	17:30(60分)キッズスイミン・ スクール(児童)・全コース 用[スクール]	灭		1 1		
18:00	†		1		18-00							18:00				-1 1-		18:00
10.00	+		•		10.00					•		- 10.00				-1 -		10.00
18:30	ŀ		18:30(90分)キッズマイミ・バ		10.00	18:30(90分)キッズマイミ・バ		18:30(60分)キップマイミング		18:30(60分)キッズマイミ・バ		18:30	18:30(60分)キップマイミン	//				19-90
18:30	ļ		18:30(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)・全コー ス使用[スクール]		16:30	18:30(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)・全コー ス使用[スクール]		18:30(60分)キッズスイミング スクール(選手育成)・全コー ス使用[スクール]		18:30(60分)キッズスイミング スクール(選手育成)・全コー ス使用[スクール]	ļ	10:30	18:30(60分)キッズスイミン・ スクール (選手育成)・全コー ス使用[スクール]	<u>-</u>	ļ	-l-		18:30
]		ヘ民用レイソール」			へIK用Lヘソール]		ヘ渓用【ヘソール】		ヘ吠用レヘソール」	ļ	ļ.,	へば用しヘクール」		ļ	$oldsymbol{\sqcup}$		
19:00	ļ				19:00						 	19:00	I		ļ	ļ		19:00
			l								 				<u> </u>	ļ		
19:30					19:30	l	19:35(45分)中級スイムトレー ニング・にしかわ		19:35(30分) バタフライ・にし かわ			19:30				<u> </u>		19:30
								L			19:45(30分)クロール・前田		L		L	L		
20:00					20:00							20:00						20:00
			I						20:15(30分)アクアビクス・松							T		
20:30			İ	20:30(30分)アクアサーキット ・小野寺	20:30		20:30(30分)スイムブライベートレッスン・にしかわ[セッション][予約]				1	20:30	T		1	T		20:30
			İ	・小野寺						1	İ	1	İ	T	1	1		
21:00			t		21:00			21:00(30分)フィンスイム・川			t	21:00	†	+	†	 		21:00
-			l					Р		l	 	1			-	+		
21:30				21:30(45分)パドルフリーコー	21-20		21:30(45分)フィンフリーコー		21:30(45分)フィンフリーコー		21:30(45分)フィンフリーコー	21:30			 	+		21-30
21.00			 	21:30(45分) バドルフリーコー ス・2コース使用	21.00		21:30(45分)フィンフリーコー ス・2コース使用		21:30(45分)フィンフリーコー ス・2コース使用	l	21:30(45分)フィンフリーコー ス・2コース使用	21.50	ļ		-	+		21.00
					00.00						-					+		00.00
22:00					22:00							22:00						22:00
													l					
22:30					22:30							22:30				<u> </u>		22:30
	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小ブー	ル	
曜日	Я			k	曜日	<i>1</i>		7	7	1	€	曜日		±		B		曜日