

セントラルウェルネスクラブ柏 - 2025年09月 -

1日(月)、8日(月)、16日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日		曜日
	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール		大プール	小プール	
09:00					09:25(30分)アクアウォーク&トレーニング(加藤 真)				09:25(30分)アクアピクス・小野寺		09:25(20分)アクアウォーク&トレーニング・黒山	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]			09:00			09:00
09:30											09:30(20分)ウキ歩きリラククス・黒根(真)				09:30			09:30
10:00					10:15(30分)スイムフラインドレッシング(加藤 真)〔セッション5予約〕				10:05(30分)青泳ぎ・阿部		10:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・にしかわ[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)・3コース使用[スクール]			10:00			10:00
10:30			10:30(60分)マニッシュスイミングスクール・1コース使用[スクール]						10:45(30分)バタフライ・阿部		10:25(30分)スノーケリング・加藤(真)				10:30			10:30
11:00									11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・にしかわ[スクール]		11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・にしかわ[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)・2コース使用[スクール]			11:00			11:00
11:30			11:30(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		11:30(30分)平泳ぎ・阿部				11:20(40分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		11:25(30分)アクアウォーク&ジョグ・加藤(真)	11:30(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]			11:30			11:30
12:00											12:05(30分)アクアサーキット・松崎	12:00		12:05(45分)アクアピクス・カ武		12:00(30分)スイムフラインドレッシング・にしかわ〔セッション5予約〕	12:00(45分)アクアサーキット・小野寺	12:00
12:30					12:15(45分)アクアピクス・今井				12:15(30分)アクアピクス・加藤(真)			12:30					12:55(30分)初級スイムトレーニング・にしかわ	12:30
13:00					13:10(30分)スノーケリング・阿部				13:00(30分)クロール・加藤(真)		13:00(30分)初級スイムトレーニング・加藤(真)	13:00	13:00(60分)マスターズ練習会・一様					13:00
13:30					13:40(20分)フィンフリーコース・2コース使用			13:20(30分)スイムフラインドレッシング(加藤 真)〔セッション5予約〕	13:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・阿部[スクール]	13:30(60分)上級スイムトレーニング・にしかわ	13:40(30分)初級スイムトレーニング・加藤(真)	13:30				13:30(30分)ハッピーブレイク・にしかわ	13:30(45分)中級スイムトレーニング・にしかわ	13:30
14:00					14:00(60分)成人スイミングスクール(入門)・にしかわ[スクール]				14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・にしかわ[スクール]		14:15(60分)成人スイミングスクール(初級)・一様[スクール]	14:00					14:25(60分)上級スイムトレーニング・にしかわ	14:00
14:30									14:30(30分)スイムフラインドレッシング(加藤 真)〔セッション5予約〕			14:30						14:30
15:00												15:00						15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール5予約〕		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]					15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]			15:30(30分)フィンスイム・初級		15:30
16:00												16:00						16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール5予約〕		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]					16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]					16:30
17:00												17:00						17:00
17:30	17:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)〔スクール5予約〕		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]					17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]					17:30
18:00												18:00						18:00
18:30			18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]					18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]		18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]					18:30
19:00												19:00						19:00
19:30								19:35(45分)中級スイムトレーニング・にしかわ		19:35(30分)クロール・にしかわ		19:30						19:30
20:00												20:00						20:00
20:30			20:30(30分)アクアサーキット・小野寺				20:30(30分)スイムフラインドレッシング・にしかわ〔セッション5予約〕			20:15(30分)アクアピクス・松崎		20:30						20:30
21:00								21:00(30分)フィンスイム・川口				21:00						21:00
21:30			21:30(45分)バドルフリーコース・2コース使用					21:30(45分)フィンフリーコース・2コース使用		21:30(45分)フィンフリーコース・2コース使用		21:30	21:30(45分)フィンフリーコース・2コース使用					21:30
22:00												22:00						22:00
22:30												22:30						22:30
曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	曜日