

セントラルウェルネスクラブ柏 - 2025年08月 -

4日(月)、11日(月)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、18日(月)、25日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	
08:00					08:00							08:00			08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		08:00	
08:30				08:25(30分)アクアワーク&トレーニング[加藤]	08:30		08:25(30分)アクアピクス・加藤		08:25(30分)アクアピクス・小野寺		08:25(20分)アクアワーク&トレーニング・高山	08:30					08:30	
10:00					10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・にしかわ[スクール]				10:05(30分)青泳ぎ・阿部	10:00(60分)成人スイミングスクール(初・中級)・にしかわ[スクール]	10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)・3コース使用[スクール]		10:00(60分)成人スイミングスクール(初・中級)・にしかわ[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)・3コース使用[スクール]	10:00	
10:30			10:30(60分)マタニティスイミングスクール・1コース使用[スクール]		10:30		10:25(30分)スノーケリング入門・加藤			10:30(20分)ウキ歩きリラククス・長瀬[加藤]	10:25(30分)スノーケリング・加藤(藤)	10:30					10:30	
11:00					11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・にしかわ[スクール]				10:55(30分)フィンフリーコース・2コース使用	10:45(30分)バタフライ・阿部	11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)・3コース使用[スクール]		11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・にしかわ[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・5コース使用[スクール]	11:00	
11:30			11:30(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		11:30			11:20(40分)ベビースイミングスクール(上級)・2コース使用[スクール]		11:30(30分)腰痛改善水泳・藤	11:25(30分)アクアワーク&ジョグ・加藤(藤)	11:30			11:30(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		11:30	
12:00					12:00		12:10(30分)水泳入門・一藤				12:05(30分)アクアサーキット・松岡	12:00			12:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・にしかわ[セッション][予約]	12:00(45分)アクアサーキット・小野寺	12:00	
12:30				12:15(45分)アクアピクス・寺井	12:30							12:30					12:30	
13:00					13:00		12:50(30分)アクアダンス・藤			13:00(30分)クロール・加藤(藤)	13:00(30分)初級スイムトレーニング・加藤(藤)	13:00				12:55(30分)初級スイムトレーニング・にしかわ	13:00	
13:30				13:10(30分)スノーケリング・阿部	13:30	13:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・阿部[スクール]		13:20(30分)スイムフライング・阿部[セッション][予約]	13:40(30分)初級スイムトレーニング・加藤(藤)	13:40(30分)スイムフライング・阿部[セッション][予約]	13:40(30分)アクアサーキット・加藤(藤)	13:30					13:30(30分)中級スイムトレーニング・にしかわ	13:30
14:00					14:00			14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・にしかわ[スクール]				14:00						14:00
14:30				14:00(60分)成人スイミングスクール(入門)・にしかわ[スクール]	14:30			14:20(30分)スイムフライング・阿部[セッション][予約]			14:15(60分)成人スイミングスクール(初級)・一藤[スクール]	14:30						14:30
15:00					15:00							15:00						15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [予約]				15:30		15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]		15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				15:30(30分)フィンスイム・阿部	15:30
16:00					16:00							16:00						16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]				16:30	
17:00					17:00							17:00						17:00
17:30	17:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成) [予約]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				17:30	
18:00					18:00							18:00						18:00
18:30					18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]	18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]				18:30	
19:00					19:00							19:00						19:00
19:30					19:30		19:35(45分)沖級スイムトレーニング・にしかわ					19:30						19:30
20:00					20:00							20:00						20:00
20:30					20:30		20:30(30分)アクアサーキット・小野寺				20:15(30分)アクアピクス・松岡	20:30						20:30
21:00					21:00							21:00						21:00
21:30					21:30		21:30(45分)バタフライコース・2コース使用				21:30(45分)フィンフリーコース・2コース使用	21:30	21:30(45分)フィンフリーコース・2コース使用				21:30	
22:00					22:00							22:00						22:00
22:30					22:30							22:30						22:30