

セントラルウェルネスクラブ柏 - 2025年04月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日		
曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	
08:00					08:00							08:00			08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		08:00	
08:30				08:25(30分)アクアワーク&トレーニング(加藤)	08:30		08:25(30分)アクアピクス・加藤(藤)		08:25(30分)アクアピクス・小野寺		08:25(20分)アクアワーク&トレーニング(高山)	08:30					08:30	
10:00					10:00		10:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・にしかわ[スクール]		10:05(30分)99フライ(阿部)	10:00(60分)成人スイミングスクール(初・中級)・にしかわ[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)・3コース使用[スクール]	10:00		10:00(60分)成人スイミングスクール(初・中級)・にしかわ[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)・3コース使用[スクール]	10:00	
10:30				10:30(30分)スイムプライベートレッスン(加藤) [セッション] [予約]	10:30		10:25(30分)スノーケリング入門(加藤(藤))		10:55(30分)フィンフリーコース・2コース使用	10:30(30分)スノーケリング(加藤(藤))		10:30(30分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)・3コース使用[スクール]	10:30				10:30	
11:00					11:00		11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・にしかわ[スクール]		11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・にしかわ[スクール]	11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・にしかわ[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)・3コース使用[スクール]	11:00			11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・5コース使用[スクール]		11:00
11:30				11:30(45分)ベビースイミングスクール(全コース使用[スクール])	11:30		11:30(30分)背泳ぎ(阿部)		11:30(30分)腰痛改善水泳(藤)	11:20(40分)ベビースイミングスクール(全コース使用[スクール])		11:30(45分)ベビースイミングスクール(全コース使用[スクール])	11:30					11:30
12:00					12:00		12:10(30分)アクアダンス(藤)		12:15(30分)アクアピクス(加藤(藤))		12:05(30分)アクアサーキット(松崎)	12:00			12:05(45分)アクアピクス(加藤)	12:00(45分)アクアサーキット(小野寺)		12:00
12:30				12:15(45分)アクアピクス(小野寺)	12:30							12:30						12:30
13:00				13:10(30分)スノーケリング(阿部)	13:00				13:00(30分)平泳ぎ(加藤(藤))		12:50(45分)中級スイムトレーニング(加藤(藤))	13:00			13:00(60分)マスターズ練習会(藤)			13:00
13:30				13:40(20分)フィンフリーコース・2コース使用	13:30	13:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・阿部[スクール]	13:30(60分)上級スイムトレーニング(にしかわ)	13:20(30分)スイムプライベートレッスン(阿部) [セッション] [予約]	13:40(30分)初級スイムトレーニング(加藤(藤))	13:40(30分)スイムプライベートレッスン(加藤(藤)) [セッション] [予約]	13:40(30分)平泳ぎ(藤)	13:30						13:30
14:00				14:00(60分)成人スイミングスクール(入門)・にしかわ[スクール]	14:00		14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・にしかわ[スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・にしかわ[スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・藤[スクール]			14:00				13:30(45分)中級スイムトレーニング(にしかわ)	13:45(315分)ハッピーアワー	14:00
14:30					14:30			14:20(30分)スイムプライベートレッスン(加藤) [セッション] [予約]				14:30				14:20(60分)上級スイムトレーニング(にしかわ)		14:30
15:00					15:00							15:00						15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール] [予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]		15:30		15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]	15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]		15:30			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]			15:30
16:00					16:00							16:00						16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール] [予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・4コース使用[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		16:30			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]			16:30
17:00					17:00							17:00						17:00
17:30	17:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール] [予約]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]			17:30
18:00					18:00							18:00						18:00
18:30				18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]	18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]		18:30			18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]			18:30
19:00					19:00							19:00						19:00
19:30					19:30		19:35(45分)中級スイムトレーニング(にしかわ)		19:35(30分)平泳ぎ(にしかわ)	19:35(30分)フィンスイム(川口)		19:30						19:30
20:00					20:00							20:00						20:00
20:30				20:30(30分)アクアサーキット(小野寺)	20:30			20:30(30分)スイムプライベートレッスン(にしかわ) [セッション] [予約]		20:15(30分)アクアピクス(松崎)		20:30						20:30
21:00					21:00							21:00						21:00
21:30				21:30(45分)フィンフリーコース・2コース使用	21:30		21:30(45分)フィンフリーコース・2コース使用		21:30(45分)フィンフリーコース		21:30(45分)フィンフリーコース	21:30			21:30(45分)フィンフリーコース・2コース使用			21:30
22:00					22:00							22:00						22:00
22:30					22:30							22:30						22:30