

セントラルウェルネスクラブ 柏 - 2024年05月 -

9日(月)、19日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

3日(金)、4日(土)、5日(日)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日		
	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール			
08:00					08:00							08:00			08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		08:00		
08:30			09:25(30分)アクアワーク&ジョグ・加藤(麻)		08:30		09:25(30分)アクアピクス・加藤(麻)		09:25(30分)アクアピクス・小野寺		09:25(20分)ホッピングアクアサーキット・園山	08:30					08:30		
10:00					10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・にしかわ(スクール)予約				10:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・にしかわ(スクール)予約		10:00(120分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)予約	10:00		10:00(90分)成人スイミングスクール(初級)予約	10:00(90分)キッズスイミングスクール(幼児)予約	10:00		
10:30			10:30(30分)スイムプライベートレッスン加藤(麻)[セッション]予約		10:30		10:25(30分)スノーケリング入門・竹澤				10:20(30分)スノーケリング入門・加藤(麻)	10:30					10:30		
11:00					11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・にしかわ(スクール)予約				10:45(30分)クロール・阿部		10:55(20分)フィンフリーコース	11:00			11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		11:00	
11:30			11:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]予約		11:30		11:30(30分)背泳ぎ・阿部	11:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]予約		11:30(30分)腰痛改善水泳・阿部		11:25(30分)アクアワーク&ジョグ・加藤(麻)	11:30		11:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]予約		11:30		
12:00					12:00		12:10(30分)アクアワーク&ジョグ・吉田				12:05(30分)アクアサーキット・松崎	12:00			12:05(45分)アクアピクス・カ取		12:00(45分)アクアサーキット・小野寺	12:00	
12:30					12:30		12:50(30分)アクアサーキット・矢吹				12:45(45分)中級スイムトレーニング・加藤(麻)	12:30					12:55(30分)初級スイムトレーニング・にしかわ	12:30	
13:00			13:10(30分)スノーケリング・阿部		13:00					13:00(30分)平泳ぎ・加藤(麻)		13:00(60分)マスターズ練習会・阿部・龍勢	13:00					13:00	
13:30					13:30	13:30(60分)成人スイミングスクール・阿部[スクール]定員		13:30(60分)上級スイムトレーニング・にしかわ		13:40(30分)初級スイムトレーニング・加藤(麻)		13:40(30分)平泳ぎ・加藤(麻)	13:30					13:30(45分)中級スイムトレーニング	13:30
14:00			14:00(60分)成人スイミングスクール(入門)・にしかわ(スクール)予約		14:00			14:00(60分)成人スイミングスクール(中上級)・にしかわ(スクール)予約				14:20(30分)スイムプライベートレッスン加藤(麻)[セッション]予約	14:00			14:10(60分)ダイビング練習会[予約]		14:20(90分)上級スイムトレーニング・にしかわ	14:00
14:30					14:30							14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]予約	14:30					14:30(30分)フィンスイム・矢吹	14:30
15:00					15:00								15:00						15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]予約		15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]予約		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]予約		15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]予約			15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]予約	15:30						15:30(30分)フィンスイム・矢吹	15:30
16:00					16:00								16:00						16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]予約		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]予約		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]予約		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]予約		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]予約		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]予約	16:30						16:30
17:00					17:00								17:00						17:00
17:30	17:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]予約		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]予約		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]予約		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]予約		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]予約		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]予約	17:30						17:30
18:00					18:00								18:00						18:00
18:30			18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]予約		18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]予約		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]予約	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]予約		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]予約	18:30							18:30
19:00					19:00								19:00						19:00
19:30					19:30		19:35(45分)中級スイムトレーニング・にしかわ			19:35(30分)平泳ぎ・にしかわ		19:35(30分)フィンスイム・西川(葉)	19:30						19:30
20:00					20:00			19:10(30分)スイムプライベートレッスンにしかわ[セッション]予約					20:00						20:00
20:30					20:30		20:30(30分)アクアサーキット・小野寺						20:30						20:30
21:00					21:00								21:00						21:00
21:30					21:30		21:30(45分)フィンフリーコース			21:30(45分)フィンフリーコース・電井		21:30(45分)フィンフリーコース	21:30						21:30
22:00					22:00								22:00						22:00
22:30					22:30								22:30						22:30