セントラルフィットネスクラブ新川崎 - 2026年11月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。
3日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
06:00						06:00(150分)競技水泳(選手コース)[スクール]		06:00
06:30								06:30
07:00								07:00
07:30								07:30
08:00							08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00		09:15(30分)アクアウォーク・小川				09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00
09:30			09:30(30分)初級バタフライ・小川	09:30(30分)中級クロール・小川	09:30(30分)水泳入門・伊藤			09:30
10:00		10:10(30分)初級平泳ぎ・田中	10:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・小川	10:10(30分)スキンダイビング・田中	10:15(30分)アクアビクス・土屋	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30								10:30
11:00		11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]	11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]	11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00
11:30								11:30
12:00		12:20(30分)アクアビクス・丹波	12:10(40分)初級スイムトレーニング・小川	12:05(30分)アクアビクス・伊藤	12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・土屋	12:10(30分)アクアウォーク&トレーニング・田中	12:10(30分)AQUA SPLASH・丹波	12:00
12:30					12:30(30分)初級背泳ぎ・丹波			12:30
13:00		13:00(30分)初級平泳ぎ・田中	13:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]	13:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	13:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]			13:00
13:30						13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
14:00					14:00(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]		14:20(30分)初級平泳ぎ・河野	14:00
14:30			14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30
15:00							15:00(40分)スイムトレーニング・河野	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00	18:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:00
18:30	18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30
19:00			19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]			19:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		19:00
19:30								19:30
20:00			20:10(40分)スキンダイビング・田中					20:00
20:30		20:30(30分)初級クロール・杉山						20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/11/12 20:22:46