セントラルフィットネスクラブ新川崎 - 2025年11月 -

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> ープールー

マフ-		<u>-プール-</u> 引		<u></u>	水	1 -	<u></u>		È		E	B	曜日
06:00					, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	•	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	06:00(150分)競技水泳(Н	06:00
										選手コース)	[スクール]		
06:30													06:30
						ļ				1			
07:00						ļ				<u> </u>		ļ	07:00
07:30					l	 				i			07:30
						t				1			
08:00]		08:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	08:00
00.00						ļ						ール」	00.00
08:30			 		 								08:30
09:00						 				09:00(60分)	キッズスイミ	09:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	09:00
			09:15(30分)* ク・小川	アクアウォー						ール]	(幼児)[人ク	ラクスクール(幼児)[スク	
09:30			2 4 7/1		09:30(30分)初級バタフラ イ・小川	09:30(30分) ・小川	中級クロール	09:30(30分); 藤	水泳入門・伊	1			09:30
10.00			10:10(30公)	初級平泳ぎ・		10:10(30公)	スキンダイビ			10:00(60公)	エッブフノミ	10:00(60分)キップフィミ	10.00
10:00			駒橋	別級干水で	10:15(30分)アクアウォー	ング・秋山	スインティに	10:15(30分)7	アクアビクス・	ングスクール ール]	イリヘヘイミノ(幼児)[スク	10:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	10:00
10:30					ク&ジョグ・小川			土屋					10:30
11:00			11:00(60分)l ングスクール	ンディススイミ -[スクール]	11:10(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]	11:00(60分) ングスクール	レディススイミ レ[スクール]	11:10(40分)· ングスクール	ベビースイミ [スクール]	11:10(40分) ングスクール	ベビースイミ [スクール]	11:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	11:00
11.00			ļ									一ル]	
11:30						1							11:30
12:00					12:10(40分)初級スイムト		アクアビクス・	12:00(30分)			AQUA SPL	12:10(30分)アクアダンス・	12:00
			12:20(30分)7 丹波	アクアビクス・	レーニング・丹波	伊藤		ク&ジョグ・:	土屋	ASH·丹波		田川	
12:30			ガル					12:30(30分) 杉山	初級背泳ぎ・				12:30
			10.00/00 ())	- 41 TE 12 AP	10 00/00 (XX =	10.00(10.())	**** = />			ļ		10.00(00/))7 (1 7 = (2 1 1 1 1	
13:00			13:00(30分)。 丹波	初級平泳さ・	13:00(60分)レディススイミ ングスクール[スクール]	13:00(40分) ングスクール	ヘビースイミ レ[スクール]	ングスクール	ンティススイミ -[スクール]	 		13:00(30分)スイムブライベートレッ スン・杉山[セッション][予約]	13:00
13:30					 			1		13:30(60分)	キッズスイミ	13:30(30分)スイムブライベートレッ スン・杉山[セッション][予約]	13:30
								1		ングスクール ール]	(幼児)[スク	スン・杉山[セッション][予約]	
14:00								14:00(30分)スイル スン[セッション][ムブライベートレッ 予約]	İ		14:00(30分)スイムブライベートレッ スン・杉山[セッション][予約]	14:00
								1400/00/2	/ 				
14:30					14:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]			14:30(30分)スイル スン[セッション][ムノライベートレッ 予約]	14:30(60分) ングスクール ール1	キッズスイミ ノ(幼児)[スク		14:30
15:00					,,,,					,,,		15:00(30分)初級平泳ぎ・	15:00
										İ		杉山	
15:30	15:30(60分) ングスクール	キッズスイミ /(幼児)「スク	15:30(60分) ングスクール	キッズスイミ レ(幼児)「スク	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	15:30(60分) ングスクール	キッズスイミ レ(幼児)「スク	15:30(60分) ングスクール	キッズスイミ レ(幼児)[スク	15:30(60分) ングスクール	キッズスイミ (児童)[スク	15:40(40分)スイムトレー ニング・杉山	15:30
	ール]		ール]		ール]	ール]		ール]		-ル]			
16:00													16:00
16:30	16:30(60分)キッ ズスイミングス	16:30(60分)キッ ズスイミングス	16:30(60分)キッ ズスイミングス	16:30(60分)キッ ズスイミングラ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッ ズスイミングス	16:30(60分)キッ ズスイミングス	16:30(60分)キッ ズスイミングス	16:30(60分)キッ ズスイミングス	16:30(60分)	キッズスイミ ノ(児童)[スク		16:30
	ズスイミングス クール (児童) [スクール]	ズスイミングス クール (選手育 成)[スクール]	ズスイミングス クール (児童) [スクール]	ヘヘコミング人 クール(選手育 成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	ススイミングス クール(児童) [スクール]	ズスイミングス クール(選手育成)[スクール]	ススイミングス クール(児童) 「スクール」	ズスイミングス クール (選手育 成)[スクール]	ングスクール ール]	(児童)[スク		
17:00													17:00
4-0-	17-20(004) +		17:20/en <\\+		17:20(en /\\+	17.20/00/\\+		17:20/en/\\+		17.00/02 // `	+ /-		
17:30	17:30(60分)キッズスイミングス クール(児童) [スクール]	<u> </u>	17:30(60分)キッズスイミングス クール(児童) [スクール]	 	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	17:30(60分)キッズスイミングス クール(児童) [スクール]		17:30(60分)キッズスイミングス クール(児童) [スクール]	 	17:30(60分) ングスクール ール]	キッズスイミ ノ(児童)[スク		17:30
18:00	V/ /V]	18:00(90分)	(A) [V]	18:00(90分)		[A] NJ	18:00(90分)	נער לאט	18:00(90分)	"'			18:00
		競技水泳(選手コース		競技水泳(選手コース			競技水泳(選手コース		競技水泳(選手コース				
18:30	18:30(150分)競技水泳()[スクール]	18:30(150分)競技水泳()[スクール]		18:30(150分)競技水泳()[スクール]	18:30(150分)競技水泳()[ズクール]	18:30(120分)競技水泳(18:30
)競技水泳(選手コース)[スクール]		選手コース)[スクール]			選手コース)[スクール]		選手コース)[スクール]		選手コース)[スクール]			
19:00					19:00(60分)成人スイミン グスクール[スクール]						19:00(60分)キッズスイミングス クール(児童) [スクール]		19:00
19:30					ł					}	(スクール)		19:30
18.30				 			ļ		 	1			18.30
20:00		l		l	20:10(45分)フィ 20:10(45分)スキ ンスイム・兼田 ンダイピング・兼 田	1	ļ		 	1			20:00
]					
20:30		 	1	20:30(30 分)初級クロール・杉山					ļ	<u></u>			20:30
開口					水	<u> </u>		金			E	B	曜日
曜日	,,		火		<u> </u>		Т		並		_	Д	唯口