

セントラルフィットネスクラブ新川崎 - 2024年04月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						06:00(150分)競技水泳(選手コース)[スクール]		08:00
08:30								08:30
07:00								07:00
07:30								07:30
08:00							08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00
09:30	09:15(30分)アクアウォーク・小川	09:30(30分)初級背泳ぎ・小川	09:30(30分)中級バタフライ・駒橋	09:30(30分)水泳入門・伊藤				09:30
10:00		10:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・小川	10:10(30分)フィンスイム・小川		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00
10:30	10:20(30分)ワンポイントレッスン・並河				10:15(30分)アクアピクス・土屋			10:30
11:00		11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]	11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]	11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00
11:30								11:30
12:00		12:20(30分)アクアピクス・丹波	12:10(40分)初級スイムトレーニング・杉山	12:05(30分)アクアピクス・伊藤	12:00(30分)アクアジョグ・土屋	12:10(30分)AQUA jam・丹波	12:10(30分)アクアダンス・田川	12:00
12:30					12:30(30分)初級平泳ぎ・杉山			12:30
13:00			13:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]	13:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	13:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		13:00(30分)スイムフライベートルズ・杉山[セッション][予約]	13:00
13:30		13:50(30分)初級クロール・丹波				13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:30(30分)スイムフライベートルズ・杉山[セッション][予約]	13:30
14:00					14:00(30分)スイムフライベートルズ[セッション][予約]			14:00
14:30			14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30(30分)スイムフライベートルズ[セッション][予約]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(30分)初級背泳ぎ・杉山	14:30
15:00							15:05(30分)初級バタフライ・杉山	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:40(40分)スイムトレーニング・田川	15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(30分)スイムフライベートルズ[セッション][予約]	18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30
19:00		19:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]				19:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	19:00
19:30			19:30(30分)初級バタフライ・丹波					19:30
20:00			20:10(45分)フィンスイム・塚田	20:10(45分)スイムインテンション・渡				20:00
20:30								20:30
21:00		20:55(30分)初級背泳ぎ・藤藤				20:55(30分)アクアピクス・T・田中		21:00
21:30								21:30