

セントラルフィットネスクラブ南青山 - 2026年02月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日		
第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ		第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ		第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ		第2スタジオ	
08:00				08:00							08:00					08:00		
08:30				08:30							08:30					08:30		
10:00				10:00							10:00					10:00		
10:30				10:30							10:30					10:30		
11:00				11:00							11:00					11:00		
11:30				11:30							11:30					11:30		
12:00				12:00							12:00					12:00		
12:30				12:30							12:30					12:30		
13:00				13:00							13:00					13:00		
13:30				13:30							13:30					13:30		
14:00				14:00							14:00					14:00		
14:30				14:30							14:30					14:30		
15:00				15:00							15:00					15:00		
15:30				15:30							15:30					15:30		
16:00				16:00							16:00					16:00		
16:30				16:30							16:30					16:30		
17:00				17:00							17:00					17:00		
17:30				17:30							17:30					17:30		
18:00				18:00							18:00					18:00		
18:30				18:30							18:30					18:30		
19:00				19:00							19:00					19:00		
19:30				19:30							19:30					19:30		
20:00				20:00							20:00					20:00		
20:30				20:30							20:30					20:30		
21:00				21:00							21:00					21:00		
21:30				21:30							21:30					21:30		
曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日