

セントラルフィットネスクラブ南青山 - 2025年07月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日																	
第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム		第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム		第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム																		
09:00						09:00									09:00							09:00																		09:00
09:30						09:30									09:30							09:30																		09:30
10:00						10:00									10:00							10:00																		10:00
10:30						10:30									10:30							10:30																		10:30
11:00						11:00									11:00							11:00																		11:00
11:30						11:30									11:30							11:30																		11:30
12:00						12:00									12:00							12:00																		12:00
12:30						12:30									12:30							12:30																		12:30
13:00						13:00									13:00							13:00																		13:00
13:30						13:30									13:30							13:30																		13:30
14:00						14:00									14:00							14:00																		14:00
14:30						14:30									14:30							14:30																		14:30
15:00						15:00									15:00							15:00																		15:00
15:30						15:30									15:30							15:30																		15:30
16:00						16:00									16:00							16:00																		16:00
16:30						16:30									16:30							16:30																		16:30
17:00						17:00									17:00							17:00																		17:00
17:30						17:30									17:30							17:30																		17:30
18:00						18:00									18:00							18:00																		18:00
18:30						18:30									18:30							18:30																		18:30
19:00						19:00									19:00							19:00																		19:00
19:30						19:30									19:30							19:30																		19:30
20:00						20:00									20:00							20:00																		20:00
20:30						20:30									20:30							20:30																		20:30
21:00						21:00									21:00							21:00																		21:00
21:30						21:30									21:30							21:30																		21:30
曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	
月			火			水			木			金			土			日																						