セントラルウェルネスクラブ志木 － 2026年10月 －

8日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です）［セッション］:別途参加費が必要です［定員］:定員制です［予約］:予約が必要です［整理券］:整理券が必要です

<施設>

ファンクショナルエリア
アリーナ

テニスコート

ゴルフレンジ

<スケジュール－アリーナ>

月曜日
16:30(60分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]
16:30(60分)　キッズ空手スクール[スクール]
17:30(60分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]
17:30(60分)　キッズ空手スクール[スクール]
18:45(90分)　キッズ体育スクール[スクール]

<スケジュール－テニスコート>

16:30(60分)　キッズテニススクール[スクール][予約]
17:30(60分)　キッズテニススクール[スクール][予約]
18:30(80分)　キッズテニススクール[スクール][予約]

<スケジュール－ファンクショナルエリア>

火曜日
18:45(30分)　選手コース陸上トレーニング[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

11:30(60分)　ベビー体育スクール[スクール]
14:30(60分)　キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
15:30(60分)　キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
16:30(60分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]
17:30(75分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]
18:45(75分)　キッズバスケットボールスクール[スクール]
20:15(90分)　バレーボール（フリー）

<スケジュール－テニスコート>

09:45(80分)　テニススクール[スクール][予約]
11:20(80分)　テニススクール[スクール][予約]
13:00(30分)　テニス体験
16:30(60分)　キッズテニススクール[スクール][予約]
17:30(60分)　キッズテニススクール[スクール][予約]
20:40(80分)　テニススクール[スクール][予約]

<スケジュール－アリーナ>

水曜日
09:55(40分)　シンプルエアロ・高橋
12:00(40分)　学びタイム・茅原
13:00(40分)　健康体操・茅原
15:00(90分)　キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
16:30(60分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]
17:30(75分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]
18:45(120分)　キッズ体育スクール[スクール]
20:45(75分)　フットサル（フリー）

<スケジュール－ファンクショナルエリア>

木曜日
17:45(30分)　選手コース陸上トレーニング・・・[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

11:30(60分)　ベビー体育スクール[スクール]
14:30(60分)　キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
15:30(60分)　キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
16:30(60分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]
17:30(60分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]
18:45(120分)　キッズ体育スクール[スクール]
20:45(90分)　バスケットボール（フリー）

<スケジュール－テニスコート>

09:45(80分)　テニススクール[スクール][予約]
11:20(80分)　テニススクール[スクール][予約]
13:00(80分)　テニススクール[スクール][予約]
17:30(60分)　キッズテニススクール[スクール][予約]
19:10(80分)　キッズテニススクール[スクール][予約]

<スケジュール－ファンクショナルエリア>

金曜日
17:45(30分)　選手コース陸上トレーニング・・・[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

15:00(90分)　キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
16:30(60分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]
17:30(75分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]
18:45(75分)　キッズバスケットボールスクール[スクール]
20:15(90分)　フットサル（フリー）
21:30(60分)　バレーボール（フリー）

<スケジュール－テニスコート>

09:45(80分)　テニススクール[スクール][予約]
11:20(80分)　テニススクール[スクール][予約]
16:30(60分)　キッズテニススクール[スクール][予約]
17:30(60分)　キッズテニススクール[スクール][予約]
19:30(80分)　テニススクール[スクール][予約]
21:00(80分)　テニススクール[スクール][予約]

<スケジュール－アリーナ>

土曜日
11:30(60分)　ベビー体育スクール[スクール]
12:30(60分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]
13:30(60分)　キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
14:30(60分)　キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
15:30(75分)　キッズ体育スクール（児童）[スクール]
16:45(105分)　キッズ体育スクール[スクール]
18:30(70分)　キッズ空手スクール[スクール]

<スケジュール－テニスコート>

09:30(80分)　テニススクール[スクール][予約]
11:00(80分)　テニススクール[スクール][予約]
12:30(80分)　テニススクール[スクール][予約]
15:10(60分)　キッズテニススクール[スクール][予約]
16:20(60分)　キッズテニススクール[スクール][予約]
17:35(80分)　キッズテニススクール[スクール][予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

14:30(50分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
15:30(50分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
17:00(50分)　ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－アリーナ>

日曜日
09:00(180分)　キッズ体育スクール[スクール]
12:30(120分)　その他スポーツフリー入力
15:00(30分)　スポーツ子供個人版[スクール][予約]
15:45(90分)　フットサル（フリー）
17:30(90分)　バスケットボール（フリー）

<スケジュール－テニスコート>

09:10(60分)　キッズテニススクール[スクール][予約]
10:20(60分)　キッズテニススクール[スクール][予約]
11:30(80分)　テニススクール[スクール][予約]
16:00(80分)　テニススクール[スクール][予約]
17:35(80分)　キッズテニススクール[スクール][予約]

作成日2026/10/14 11:41:14