

セントラルウェルネスクラブ志木 - 2026年09月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

※日(水)、お日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直営クラブへお問合せ下さい。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

【スクール】:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) 【セッション】:別途参加費が必要です 【定員】:定員制です 【予約】:予約が必要です 【整理券】:整理券が必要です

◆施設◆

ファンクショナルエリア
アリーナ
テニスコート

ゴルフレンジ

＜スケジュールアリーナ＞

月曜日	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕
	16:30(60分)	キッズ空手スクール〔スクール〕
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕
	17:30(60分)	キッズ空手スクール〔スクール〕
	18:45(90分)	キッズ体育スクール〔スクール〕

＜スケジュールテニスコート＞

16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール][予約]
17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール][予約]
18:30(80分)	キッズテニススクール[スクール][予約]

＜スケジュールファンクショナルエリア＞

受講日 18:45(30分) 選手コース陸上トレーニング[スクール]

＜スケジュールアリーナ＞

11:30(60分)	ベビー体育スクール【スクール】
14:30(60分)	キッズ体育スクール(船児)【スクール】
15:30(60分)	キッズ体育スクール(船児)【スクール】
16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)【スクール】
17:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)【スクール】
18:45(75分)	キッズバスケボールスクール【スクール】
20:15(75分)	バレーボール【フリール】

＜スケジュール－テニスコート＞

09:45(80分)	テニスクール[スクール][予約]
11:20(80分)	テニスクール[スクール][予約]
13:02(30分)	テニス体験
16:30(60分)	キッズテニスクール[スクール][予約]
17:30(60分)	キッズテニスクール[スクール][予約]
20:40(80分)	テニスクール[スクール][予約]

＜スケジュールアリーナ＞

水曜日	09:55(40分)	シンプルエアロ・高橋
	12:00(40分)	学びタイム・茅原
	13:00(40分)	健康体操・茅原
	15:00(30分)	キッズ体育スクール(給児)「スクール」
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)「スクール」
	17:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)「スクール」
	18:45(120分)	キッズ体育スクール「スクール」
	20:45(75分)	フィットサル(フリー)

＜スケジュールファンクショナルエリア＞

木曜日 17:45(30分) 選手コース陸上トレーニング―〔スクール〕

＜スケジュールアリーナ＞

11:30(60分)	ベビー体育スクール[スクール]
14:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児) [スクール]
15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児) [スクール]
16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童) [スクール]
17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童) [スクール]
18:45(120分)	キッズ体育スクール[スクール]
20:45(90分)	バスケボール(フリー)

＜スケジュールテニスコート＞

09:45(80分)	テニススクール[スクール]【予約】
11:20(80分)	テニススクール[スクール]【予約】
13:00(80分)	テニススクール[スクール]【予約】
17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]【予約】
19:10(80分)	キッズテニススクール[スクール]【予約】

＜スケジュールファンクショナルエリア＞

全曜日 17:45(30分) 選手コース陸上トレーニング―「スクール」

＜スケジュールアリーナ＞

15:00(90分)	キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕
16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕
17:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕
18:45(75分)	キッズバスケボールスクール〔スクール〕
20:15(90分)	フットサル(フリー)
21:30(60分)	バレーボール(フリー)

＜スケジュール・テニスコート＞

09:45(80分)	テニススクール[スクール]【予約】
11:20(80分)	テニススクール[スクール]【予約】
16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]【予約】
17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]【予約】
19:30(80分)	テニススクール[スクール]【予約】
21:00(80分)	テニススクール[スクール]【予約】

＜スケジュールアリーナ＞

土曜日	11:30(60分)	ベビー体育スクール[スクール]
	12:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	13:00(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	14:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	15:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	16:45(105分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:30(70分)	キッズ空手スクール[スクール]

＜スケジュール－テニスコート＞

09:30(80分)	テニススクール[スクール]【予約】
11:00(80分)	テニススクール[スクール]【予約】
12:30(80分)	テニススクール[スクール]【予約】
15:10(60分)	キッズテニススクール[スクール]【予約】
16:20(60分)	キッズテニススクール[スクール]【予約】
17:35(80分)	キッズテニススクール[スクール]【予約】

＜スケジュールゴルフ＞

14:30(50分)	ゴルフスクール(スクール)【予約】
15:30(50分)	ゴルフスクール(スクール)【予約】
17:00(50分)	ゴルフスクール(スクール)【予約】

＜スケジュールアリーナ＞

日曜日	09:00(180分)	キッズ体育スクール[スクール]
	12:30(120分)	その他スポーツフリー入カ
	15:00(30分)	スポーツ子供個人塾[スクール]〔予約〕
	15:45(90分)	フットサル(フリー)
	17:30(90分)	バスケットボール(フリー)

＜スケジュール・テニスコート＞

09:10(60分)	キッズテニススクール[スクール]【予約】
10:20(60分)	キッズテニススクール[スクール]【予約】
11:30(80分)	テニススクール[スクール]【予約】
16:00(80分)	テニススクール[スクール]【予約】
17:35(80分)	キッズテニススクール[スクール]【予約】