

セントラルウェルネスクラブ志木 - 2026年08月 -

8月(月)、9月(月)、14日(金)、19日(土)、14日(日)、17日(月)、14日(火)、19日(土)は休館です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスジュールにつきましては直接クラブまでお問い合わせ下さい。
[スクール]、[スクール]、[スクール] (両通入会手数料、会費が必要です) [マニッシュ] (両通参加費が必要です) [定員]、定員数です [予約]、予約が必要です [登録料]、登録料が必要です

<施設>

ファンクショナルエア
アリーナ
テニスコート

ゴルフレンジ

<スケジュールアリーナ>

月曜日	18:30(90分)	キッズ体育スクール(児童)(スクール)
	18:30(90分)	キッズ空手スクール(スクール)
	17:30(90分)	キッズ体育スクール(児童)(スクール)
	17:30(90分)	キッズ空手スクール(スクール)
	18:45(90分)	キッズ体育スクール(スクール)

<スケジュールテニスコート>

	18:30(90分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	17:30(90分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	18:30(90分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)

<スケジュールファンクショナルエア>

火曜日	18:45(30分)	選手コース陸上トレーニング(スクール)
-----	------------	---------------------

<スケジュールアリーナ>

	11:30(90分)	ベビー体育スクール(スクール)
	14:30(90分)	キッズ体育スクール(幼児)(スクール)
	15:30(90分)	キッズ体育スクール(幼児)(スクール)
	16:30(90分)	キッズ体育スクール(児童)(スクール)
	17:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)(スクール)
	18:45(75分)	キッズバスケットボールスクール(スクール)
	20:15(90分)	バレーボール(フリー)

<スケジュールテニスコート>

	09:45(90分)	テニススクール(スクール)(予約)
	11:20(90分)	テニススクール(スクール)(予約)
	13:00(30分)	テニス練習
	18:30(90分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	17:30(90分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	20:40(90分)	テニススクール(スクール)(予約)

<スケジュールアリーナ>

水曜日	09:55(40分)	シンプルエアロ・流儀
	12:00(40分)	学びタイム・夢遊
	13:00(40分)	健康体操・夢遊
	15:00(90分)	キッズ体育スクール(幼児)(スクール)
	16:30(90分)	キッズ体育スクール(児童)(スクール)
	17:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)(スクール)
	18:45(120分)	キッズ体育スクール(スクール)
	20:45(75分)	フットサル(フリー)

<スケジュールファンクショナルエア>

木曜日	17:45(30分)	選手コース陸上トレーニング(スクール)
-----	------------	---------------------

<スケジュールアリーナ>

	11:30(90分)	ベビー体育スクール(スクール)
	14:30(90分)	キッズ体育スクール(幼児)(スクール)
	15:30(90分)	キッズ体育スクール(幼児)(スクール)
	16:30(90分)	キッズ体育スクール(児童)(スクール)
	17:30(90分)	キッズ体育スクール(児童)(スクール)
	18:45(120分)	キッズ体育スクール(スクール)
	20:45(90分)	バスケットボール(フリー)

<スケジュールテニスコート>

	09:45(90分)	テニススクール(スクール)(予約)
	11:20(90分)	テニススクール(スクール)(予約)
	13:00(90分)	テニススクール(スクール)(予約)
	17:30(90分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	19:10(90分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)

<スケジュールファンクショナルエア>

金曜日	17:45(30分)	選手コース陸上トレーニング(スクール)
-----	------------	---------------------

<スケジュールアリーナ>

	15:00(90分)	キッズ体育スクール(幼児)(スクール)
	16:30(90分)	キッズ体育スクール(児童)(スクール)
	17:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)(スクール)
	18:45(75分)	キッズバスケットボールスクール(スクール)
	20:15(90分)	フットサル(フリー)
	21:30(90分)	バレーボール(フリー)

<スケジュールテニスコート>

	09:45(90分)	テニススクール(スクール)(予約)
	11:20(90分)	テニススクール(スクール)(予約)
	16:30(90分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	17:30(90分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	19:30(90分)	テニススクール(スクール)(予約)
	21:00(90分)	テニススクール(スクール)(予約)

<スケジュールアリーナ>

土曜日	11:30(90分)	ベビー体育スクール(スクール)
	12:30(90分)	キッズ体育スクール(児童)(スクール)
	13:30(90分)	キッズ体育スクール(幼児)(スクール)
	14:30(90分)	キッズ体育スクール(幼児)(スクール)
	15:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)(スクール)
	16:45(105分)	キッズ体育スクール(スクール)
	18:30(70分)	キッズ空手スクール(スクール)

<スケジュールテニスコート>

	09:30(90分)	テニススクール(スクール)(予約)
	11:00(90分)	テニススクール(スクール)(予約)
	12:30(90分)	テニススクール(スクール)(予約)
	15:10(90分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	16:20(90分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	17:35(90分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)

<スケジュールゴルフレンジ>

	14:30(30分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	15:30(30分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	17:00(30分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)

<スケジュールアリーナ>

日曜日	09:00(180分)	キッズ体育スクール(スクール)
	12:30(120分)	その他スポーツフリー・力
	15:00(30分)	スポーツ手帳購入(スクール)(予約)
	15:45(90分)	フットサル(フリー)
	17:30(90分)	バスケットボール(フリー)

<スケジュールテニスコート>

	09:10(90分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	10:20(90分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	11:30(90分)	テニススクール(スクール)(予約)
	16:00(90分)	テニススクール(スクール)(予約)
	17:35(90分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)