

セントラルウェルネスクラブ志木 - 2026年07月 -

4時(月)、10時(火)、10時(水)、17時(月)20時(金)までです。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問い合わせ下さい。
[スクール]、[スクール]、[スクール] (両通入会必須、会費が必要です) [マニッシュ] (両通参加費が必要です [定員]、定員数です [予約]、予約が必要です [登録料]、登録料が必要です

<施設>

ファンクショナルエア
アリーナ
テニスコート

ゴルフレンジ

<スケジュールアリーナ>

月曜日	18:30(90分)	キッズ体育スクール(児童)(スクール)
	18:30(60分)	キッズ空手スクール(スクール)
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)(スクール)
	17:30(60分)	キッズ空手スクール(スクール)
	18:45(90分)	キッズ体育スクール(スクール)

<スケジュールテニスコート>

	18:30(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	17:30(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	18:30(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)

<スケジュールファンクショナルエア>

火曜日	18:45(30分)	選手コース陸上トレーニング(スクール)
-----	------------	---------------------

<スケジュールアリーナ>

	11:30(60分)	ベビー体育スクール(スクール)
	14:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)(スクール)
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)(スクール)
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)(スクール)
	17:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)(スクール)
	18:45(75分)	キッズバスケットボールスクール(スクール)
	20:15(90分)	バレーボール(フリー)

<スケジュールテニスコート>

	09:45(60分)	テニススクール(スクール)(予約)
	11:20(60分)	テニススクール(スクール)(予約)
	13:00(30分)	テニス練習
	18:30(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	17:30(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	20:40(60分)	テニススクール(スクール)(予約)

<スケジュールアリーナ>

水曜日	09:55(40分)	シンプルエアロ・有酸素
	12:00(40分)	学びタイム・学習
	13:00(40分)	健康体操・学習
	15:00(90分)	キッズ体育スクール(幼児)(スクール)
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)(スクール)
	17:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)(スクール)
	18:45(120分)	キッズ体育スクール(スクール)
	20:45(75分)	バスケットボール(フリー)

<スケジュールファンクショナルエア>

木曜日	17:45(30分)	選手コース陸上トレーニング(スクール)
-----	------------	---------------------

<スケジュールアリーナ>

	11:30(60分)	ベビー体育スクール(スクール)
	14:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)(スクール)
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)(スクール)
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)(スクール)
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)(スクール)
	18:45(120分)	キッズ体育スクール(スクール)
	20:45(90分)	バスケットボール(フリー)

<スケジュールテニスコート>

	09:45(60分)	テニススクール(スクール)(予約)
	11:20(60分)	テニススクール(スクール)(予約)
	13:00(60分)	テニススクール(スクール)(予約)
	17:30(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	19:10(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)

<スケジュールファンクショナルエア>

金曜日	17:45(30分)	選手コース陸上トレーニング(スクール)
-----	------------	---------------------

<スケジュールアリーナ>

	15:00(90分)	キッズ体育スクール(幼児)(スクール)
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)(スクール)
	17:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)(スクール)
	18:45(75分)	キッズバスケットボールスクール(スクール)
	20:15(90分)	フットサル(フリー)
	21:30(60分)	バレーボール(フリー)

<スケジュールテニスコート>

	09:45(60分)	テニススクール(スクール)(予約)
	11:20(60分)	テニススクール(スクール)(予約)
	16:30(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	17:30(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	19:30(60分)	テニススクール(スクール)(予約)
	21:00(60分)	テニススクール(スクール)(予約)

<スケジュールアリーナ>

土曜日	11:30(60分)	ベビー体育スクール(スクール)
	12:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)(スクール)
	13:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)(スクール)
	14:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)(スクール)
	15:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)(スクール)
	16:45(105分)	キッズ体育スクール(スクール)
	18:30(70分)	キッズ空手スクール(スクール)

<スケジュールテニスコート>

	09:30(60分)	テニススクール(スクール)(予約)
	11:00(60分)	テニススクール(スクール)(予約)
	12:30(60分)	テニススクール(スクール)(予約)
	15:10(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	16:20(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	17:35(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)

<スケジュールゴルフレンジ>

	14:30(30分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	15:30(30分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	17:00(30分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)

<スケジュールアリーナ>

日曜日	09:00(180分)	キッズ体育スクール(スクール)
	12:30(120分)	その他スポーツフリー入カ
	15:00(30分)	スポーツ手帳購入(入スクール)(予約)
	15:45(90分)	フットサル(フリー)
	17:30(90分)	バスケットボール(フリー)

<スケジュールテニスコート>

	09:10(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	10:20(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	11:30(60分)	テニススクール(スクール)(予約)
	16:00(60分)	テニススクール(スクール)(予約)
	17:35(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)