

セントラルウェルネスクラブ志木 - 2026年05月 -

4歳(男),11歳(男),18歳(男),25歳(男)は別途料金がかかります。  
5歳(女),18歳(女)は別途料金がかかります。年齢制限は上記の通りです。年齢アップ・お問合せ下さい。  
都合により、プログラム・イベントスケジュールが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問い合わせ下さい。  
【スクール】スクール料(施設入会手数料、会費が必要です)【イベント】別途参加費が必要です【社員】社員費です【予約】予約が必要です【整理券】整理券が必要です

<施設>

ファンクショナルエリア  
アクト  
テニスコート

ゴルフレンジ

<スケジュールアリーナ>

月曜日	18:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)(1スクール)
	18:30(60分)	キッズ空手スクール(スクール)
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)(1スクール)
	17:30(60分)	キッズ空手スクール(スクール)
	18:45(90分)	キッズ体育スクール(スクール)

<スケジュールテニスコート>

	18:30(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	17:30(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	18:30(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)

<スケジュールファンクショナルエリア>

火曜日	18:45(90分)	選手コース陸上トレーニング(スクール)
-----	------------	---------------------

<スケジュールアリーナ>

	11:30(60分)	ベビー体操スクール(スクール)
	14:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)(1スクール)
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)(1スクール)
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)(1スクール)
	17:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)(1スクール)
	18:45(75分)	キッズバスケットボールスクール(スクール)
	20:15(90分)	バレーボール(フリー)

<スケジュールテニスコート>

	09:45(90分)	テニススクール(スクール)(予約)
	11:20(90分)	テニススクール(スクール)(予約)
	13:00(90分)	テニス体験
	18:30(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	17:30(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	20:40(90分)	テニススクール(スクール)(予約)

<スケジュールアリーナ>

水曜日	09:55(60分)	シニアエアロ・有酸素
	12:00(60分)	字びやタイム・茶会
	13:00(60分)	健康体操・茶会
	15:00(90分)	キッズ体育スクール(幼児)(1スクール)
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)(1スクール)
	17:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)(1スクール)
	18:45(120分)	キッズ体育スクール(スクール)
	20:45(75分)	フットサル(フリー)

<スケジュールファンクショナルエリア>

木曜日	17:45(90分)	選手コース陸上トレーニング(スクール)
-----	------------	---------------------

<スケジュールアリーナ>

	11:30(60分)	ベビー体操スクール(スクール)
	14:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)(1スクール)
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)(1スクール)
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)(1スクール)
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)(1スクール)
	18:45(120分)	キッズ体育スクール(スクール)
	20:45(90分)	バスケットボール(フリー)

<スケジュールテニスコート>

	09:45(90分)	テニススクール(スクール)(予約)
	11:20(90分)	テニススクール(スクール)(予約)
	13:00(90分)	テニススクール(スクール)(予約)
	17:30(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	19:18(90分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)

<スケジュールファンクショナルエリア>

金曜日	17:45(90分)	選手コース陸上トレーニング(スクール)
-----	------------	---------------------

<スケジュールアリーナ>

	15:00(60分)	キッズ体育スクール(幼児)(1スクール)
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)(1スクール)
	17:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)(1スクール)
	18:45(75分)	キッズバスケットボールスクール(スクール)
	20:15(90分)	フットサル(フリー)
	21:30(60分)	バレーボール(フリー)

<スケジュールテニスコート>

	09:45(90分)	テニススクール(スクール)(予約)
	11:20(90分)	テニススクール(スクール)(予約)
	16:30(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	17:30(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	19:30(60分)	テニススクール(スクール)(予約)
	21:00(60分)	テニススクール(スクール)(予約)

<スケジュールアリーナ>

土曜日	11:30(60分)	ベビー体操スクール(スクール)
	12:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)(1スクール)
	13:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)(1スクール)
	14:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)(1スクール)
	15:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)(1スクール)
	16:45(105分)	キッズ体育スクール(スクール)
	18:30(70分)	キッズ空手スクール(スクール)

<スケジュールテニスコート>

	09:30(90分)	テニススクール(スクール)(予約)
	11:00(90分)	テニススクール(スクール)(予約)
	12:30(90分)	テニススクール(スクール)(予約)
	15:18(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	16:20(90分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	17:35(90分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)

<スケジュールゴルフレンジ>

	14:30(90分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	15:30(90分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	17:00(90分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)

<スケジュールアリーナ>

日曜日	09:00(180分)	キッズ体育スクール(スクール)
	12:30(120分)	その他入会・フリー入会
	15:00(90分)	スポーツ手技個人観スクール(予約)
	15:45(90分)	フットサル(フリー)
	17:30(90分)	バスケットボール(フリー)

<スケジュールテニスコート>

	09:10(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	10:20(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)
	11:30(60分)	テニススクール(スクール)(予約)
	16:00(60分)	テニススクール(スクール)(予約)
	17:35(60分)	キッズテニススクール(スクール)(予約)