

セントラルウェルネスクラブ志木 - 2026年02月 -

※祝日、18祝日、18祝日、28祝日、28祝日(祝祭日)は開催せず。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問い合わせ下さい。
[スクール]、[スクール]、[スクール] (両通入会者対象、会費が必要です) [マニッシュ] (両通参加費が必要です) [定員]、定員数です [予約]、予約が必要です [随時募集]、随時募集が必要

<随時>

| | | |
|------------|--|--|
| ファンクショナルエア | | |
| アリーナ | | |
| サニスコート | | |
| ゴルフレンジ | | |

<スケジュールアリーナ>

| | | |
|-----|------------|---------------------|
| 月曜日 | 18:30(90分) | キッズ体育スクール(児童)(スクール) |
| | 18:30(60分) | キッズ空手スクール(スクール) |
| | 17:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)(スクール) |
| | 17:30(60分) | キッズ空手スクール(スクール) |
| | 18:45(90分) | キッズ体育スクール(スクール) |

<スケジュールサニスコート>

| | |
|------------|---------------------|
| 18:30(90分) | キッズサニスクール(スクール)(予約) |
| 17:30(60分) | キッズサニスクール(スクール)(予約) |
| 18:30(90分) | キッズサニスクール(スクール)(予約) |

<スケジュールファンクショナルエア>

| | | |
|-----|------------|---------------------|
| 火曜日 | 18:45(30分) | 選手コース陸上トレーニング(スクール) |
|-----|------------|---------------------|

<スケジュールアリーナ>

| | |
|------------|-----------------------|
| 11:30(90分) | ベビー体育スクール(スクール) |
| 14:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)(スクール) |
| 15:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)(スクール) |
| 16:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)(スクール) |
| 17:30(75分) | キッズ体育スクール(児童)(スクール) |
| 18:45(75分) | キッズバスケットボールスクール(スクール) |
| 20:15(90分) | バレーボール(フリー) |

<スケジュールサニスコート>

| | |
|------------|---------------------|
| 09:45(90分) | サニスクール(スクール)(予約) |
| 11:20(90分) | サニスクール(スクール)(予約) |
| 13:00(30分) | サニスク |
| 18:30(60分) | キッズサニスクール(スクール)(予約) |
| 17:30(60分) | キッズサニスクール(スクール)(予約) |
| 20:40(90分) | サニスクール(スクール)(予約) |

<スケジュールアリーナ>

| | | |
|-----|-------------|---------------------|
| 水曜日 | 09:55(40分) | シンプルエアロ・有線 |
| | 12:00(40分) | 学びタイム・茶道 |
| | 13:00(40分) | 健康体操・茶道 |
| | 15:00(90分) | キッズ体育スクール(幼児)(スクール) |
| | 16:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)(スクール) |
| | 17:30(75分) | キッズ体育スクール(児童)(スクール) |
| | 18:45(120分) | キッズ体育スクール(スクール) |
| | 20:45(75分) | フットサル(フリー) |

<スケジュールファンクショナルエア>

| | | |
|-----|------------|---------------------|
| 水曜日 | 17:45(30分) | 選手コース陸上トレーニング(スクール) |
|-----|------------|---------------------|

<スケジュールアリーナ>

| | |
|-------------|---------------------|
| 11:30(60分) | ベビー体育スクール(スクール) |
| 14:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)(スクール) |
| 15:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)(スクール) |
| 16:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)(スクール) |
| 17:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)(スクール) |
| 18:45(120分) | キッズ体育スクール(スクール) |
| 20:45(90分) | バスケットボール(フリー) |

<スケジュールサニスコート>

| | |
|------------|---------------------|
| 09:45(90分) | サニスクール(スクール)(予約) |
| 11:20(90分) | サニスクール(スクール)(予約) |
| 13:00(90分) | サニスクール(スクール)(予約) |
| 17:30(60分) | キッズサニスクール(スクール)(予約) |
| 19:10(90分) | キッズサニスクール(スクール)(予約) |

<スケジュールファンクショナルエア>

| | | |
|-----|------------|---------------------|
| 金曜日 | 17:45(30分) | 選手コース陸上トレーニング(スクール) |
|-----|------------|---------------------|

<スケジュールアリーナ>

| | |
|------------|-----------------------|
| 15:00(90分) | キッズ体育スクール(幼児)(スクール) |
| 16:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)(スクール) |
| 17:30(75分) | キッズ体育スクール(児童)(スクール) |
| 18:45(75分) | キッズバスケットボールスクール(スクール) |
| 20:15(90分) | フットサル(フリー) |
| 21:30(60分) | バレーボール(フリー) |

<スケジュールサニスコート>

| | |
|------------|---------------------|
| 09:45(90分) | サニスクール(スクール)(予約) |
| 11:20(90分) | サニスクール(スクール)(予約) |
| 16:30(60分) | キッズサニスクール(スクール)(予約) |
| 17:30(60分) | キッズサニスクール(スクール)(予約) |
| 19:30(90分) | サニスクール(スクール)(予約) |
| 21:00(90分) | サニスクール(スクール)(予約) |

<スケジュールアリーナ>

| | | |
|-----|-------------|---------------------|
| 土曜日 | 11:30(60分) | ベビー体育スクール(スクール) |
| | 12:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)(スクール) |
| | 13:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)(スクール) |
| | 14:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)(スクール) |
| | 15:30(75分) | キッズ体育スクール(児童)(スクール) |
| | 18:45(105分) | キッズ体育スクール(スクール) |
| | 18:30(70分) | キッズ空手スクール(スクール) |

<スケジュールサニスコート>

| | |
|------------|---------------------|
| 09:30(90分) | サニスクール(スクール)(予約) |
| 11:00(90分) | サニスクール(スクール)(予約) |
| 12:30(90分) | サニスクール(スクール)(予約) |
| 15:10(60分) | キッズサニスクール(スクール)(予約) |
| 16:20(60分) | キッズサニスクール(スクール)(予約) |
| 17:35(60分) | キッズサニスクール(スクール)(予約) |

<スケジュールゴルフレンジ>

| | |
|------------|-------------------|
| 14:30(30分) | ゴルフスクール(スクール)(予約) |
| 15:30(30分) | ゴルフスクール(スクール)(予約) |
| 17:00(30分) | ゴルフスクール(スクール)(予約) |

<スケジュールアリーナ>

| | | |
|-----|-------------|--------------------|
| 日曜日 | 09:00(180分) | キッズ体育スクール(スクール) |
| | 12:30(120分) | その他スポーツフリー・力 |
| | 15:00(30分) | スポーツ手帳購入(スクール)(予約) |
| | 18:45(90分) | フットサル(フリー) |
| | 17:30(90分) | バスケットボール(フリー) |

<スケジュールサニスコート>

| | |
|------------|---------------------|
| 09:10(60分) | キッズサニスクール(スクール)(予約) |
| 10:20(60分) | キッズサニスクール(スクール)(予約) |
| 11:30(60分) | サニスクール(スクール)(予約) |
| 16:00(90分) | サニスクール(スクール)(予約) |
| 17:35(60分) | キッズサニスクール(スクール)(予約) |