

セントラルウェルネスクラブ志木 - 2026年02月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、開催されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
【スクール】：スクール受講手続き、会員が必要です】【ゼッショhn】：別途参加費が必要です【会員】：定員制です【予約】：予約が必要です

〈施設〉

ファンクショナルエリ^ア
アリーナ

テニスコート

三九

スケジュールアリーナ

月曜日	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ空手スクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ空手スクール[スクール]
	18:45(90分)	キッズ体育スクール[スクール]

スケジュール

16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール][予約]
17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール][予約]
18:30(80分)	キッズテニススクール[スクール][予約]

＜スケジュール・ファンクショナルエリア＞

曜日	時間	選手コース
火曜日	18:45(30分)	選手コース 跳上トレーニングスクール
ケガユトレーニング		
11:30(60分)		ベビー体育スクール(スクール)
14:30(60分)		キッズ体育スクール(幼児)(スクール)
15:30(60分)		キッズ体育スクール(小児)(スクール)
16:30(60分)		キッズ体育スクール(児童)(スクール)
17:30(75分)		キッズ体育スクール(児童)(スクール)
18:45(75分)		キッズバスケットボールスクール(スクール)
20:15(90分)		バレーボール(フリー)

09:45(80分)

11:20(80分)	テニススクール[スクール][予約]
13:00(30分)	テニス体験
16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール][予約]
17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール][予約]
20:40(80分)	テニススクール[スクール][予約]

次回予告

水曜日	09:50(40分)	シンボルアート・無限
	12:00(40分)	学びタイム・茅原
	13:00(40分)	健康体操・茅原
	15:00(90分)	キッズ体育スクール(幼稚)【スクール】
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)【スクール】
	17:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)【スクール】
	18:45(20分)	キッズ体育スクール(スクール)
	20:45(75分)	フトサル(フリー)

<スケジュールファンクショナルエリア>

木曜日	17:45(30分)	選手コース・陸上・トランポリン...[スケルトン]
	[スケジュールアーリナ]	
11:30(60分)		ベビー体育スクール【スクール】
14:30(60分)		キッズ体育スクール【幼児】【スクール】
15:30(60分)		キッズ体育スクール【小学校】【スクール】
16:30(60分)		キッズ体育スクール【児童】【スクール】
17:30(60分)		キッズ体育スクール【児童】【スクール】
18:45(120分)		キッズ体育スクール【スクール】
20:45(90分)		バスケットボール【フリー】

00:45(00:45)

09:45(8分)	テニススクール[スクール][予約]
11:20(8分)	テニススクール[スクール][予約]
13:00(8分)	テニススクール[スクール][予約]
17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール][予約]
19:10(30分)	キッズテニススクール[スクール][予約]

＜スケジュール－ファンクショナルエリア＞

会場日	1745(30)	選手コース勝上トレーニング・ <u>【スケジュールアリーナ】</u>
15:00(30分)		キッズ体育スクール(幼児)【スクール】
16:30(60分)		キッズ体育スクール(児童)【スクール】
17:30(75分)		キッズ体育スクール(児童)【スクール】
18:45(75分)		キッズバスケットボールスクール【スクール】
20:15(90分)		フットサル(フリー)

21:30(60分)

ケジュール-チニコート→		
09:45(80分)	テニススクール(スクール予約)	
11:20(80分)	テニススクール(スクール予約)	
16:30(60分)	キッズミニスクール(スクール予約)	
17:30(60分)	キッズミニスクール(スクール予約)	
19:30(80分)	テニススクール(スクール予約)	
21:00(80分)	テニススクール(スクール予約)	
ケジュール-アーリーナ→		
土曜日	11:30(60分) 12:30(60分) 13:30(60分) 14:30(60分) 15:30(60分) 16:45(60分)	ペデイ青梅クルーザー(スクール) キッズ青梅クルーザー(先着) (スクール) キッズ青梅クルーザー(先着) (スクール) キッズ青梅クルーザー(先着) (スクール) キッズ青梅クルーザー(先着) (スクール) キッズ青梅クルーザー(先着) (スクール)

18:30(70分)

ケンジュー・テニスコート>	
09:30(80分)	テニススクール[スクール][予約]
11:00(80分)	テニススクール[スクール][予約]
12:30(80分)	テニススクール[スクール][予約]
15:10(60分)	キッズテニススクール[スクール][予約]
16:20(60分)	キッズテニススクール[スクール][予約]
17:35(80分)	キッズテニススクール[スクール][予約]

スケジュールゴルフレンジ

14:30(50分)	ゴルフスクール【スクール】[予約]
15:30(50分)	ゴルフスクール【スクール】[予約]
17:00(50分)	ゴルフスクール【スクール】[予約]

12.30(120分)

15:00(30分)	スポーツ子供個人塾[スクール][予約]
15:45(90分)	フットサル(フリー)
17:30(90分)	バスケットボール(フリー)

10:20(60分)

11:30(80分)	テニススクール[スクール][予約]
16:00(80分)	テニススクール[スクール][予約]
17:35(80分)	キッズテニススクール[スクール][予約]