セントラルウェルネスクラブ志木 － 2025年12月 －

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)は休館日です。
30日(火)については以下のプログラム、整理時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

ファンクショナルエリア
アリーナ

テニスコート

ゴルフレンジ

<スケジュール－アリーナ>

月曜日	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ空手スクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ空手スクール[スクール]
	18:45(90分)	キッズ体育スクール[スクール]

<スケジュール－テニスコート>

	16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール][予約]
	17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール][予約]
	18:30(80分)	キッズテニススクール[スクール][予約]

<スケジュール－ファンクショナルエリア>

火曜日	18:45(30分)	選手コース陸上トレーニング[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

	11:30(60分)	ベビー体育スクール[スクール]
	14:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	17:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	18:45(75分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	20:15(90分)	バレーボール(フリー)

<スケジュール－テニスコート>

	09:45(80分)	テニススクール[スクール][予約]
	11:20(80分)	テニススクール[スクール][予約]
	13:00(30分)	テニス体験
	16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール][予約]
	17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール][予約]
	20:40(80分)	テニススクール[スクール][予約]

<スケジュール－アリーナ>

水曜日	09:55(40分)	シンプルエアロ・高橋
	12:00(40分)	学びタイム・茅原
	13:00(40分)	健康体操・茅原
	15:00(90分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	17:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	18:45(120分)	キッズ体育スクール[スクール]
	20:45(75分)	フットサル(フリー)

<スケジュール－ファンクショナルエリア>

木曜日	17:45(30分)	選手コース陸上トレーニング・一[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

	11:30(60分)	ベビー体育スクール[スクール]
	14:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	18:45(120分)	キッズ体育スクール[スクール]
	20:45(90分)	バスケットボール(フリー)

<スケジュール－テニスコート>

	09:45(80分)	テニススクール[スクール][予約]
	11:20(80分)	テニススクール[スクール][予約]
	13:00(80分)	テニススクール[スクール][予約]
	17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール][予約]
	19:10(80分)	キッズテニススクール[スクール][予約]

<スケジュール－ファンクショナルエリア>

金曜日	17:45(30分)	選手コース陸上トレーニング・一[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

	15:00(90分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	17:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	18:45(75分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	20:15(90分)	フットサル(フリー)
	21:30(60分)	バレーボール(フリー)

<スケジュール－テニスコート>

	09:45(80分)	テニススクール[スクール][予約]
	11:20(80分)	テニススクール[スクール][予約]
	16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール][予約]
	17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール][予約]
	19:30(80分)	テニススクール[スクール][予約]
	21:00(80分)	テニススクール[スクール][予約]

<スケジュール－アリーナ>

土曜日	11:30(60分)	ベビー体育スクール[スクール]
	12:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	13:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	14:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	15:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	16:45(105分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:30(70分)	キッズ空手スクール[スクール]

<スケジュール－テニスコート>

	09:30(80分)	テニススクール[スクール][予約]
	11:00(80分)	テニススクール[スクール][予約]
	12:30(80分)	テニススクール[スクール][予約]
	15:10(60分)	キッズテニススクール[スクール][予約]
	16:20(60分)	キッズテニススクール[スクール][予約]
	17:35(80分)	キッズテニススクール[スクール][予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

	14:30(50分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	15:30(50分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	17:00(50分)	ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－アリーナ>

日曜日	09:00(180分)	キッズ体育スクール[スクール]
	12:30(120分)	その他スポーツフリー入力
	15:00(30分)	スポーツ手供個人版[スクール][予約]
	15:45(90分)	フットサル(フリー)
	17:30(90分)	バスケットボール(フリー)

<スケジュール－テニスコート>

	09:10(60分)	キッズテニススクール[スクール][予約]
	10:20(60分)	キッズテニススクール[スクール][予約]
	11:30(80分)	テニススクール[スクール][予約]
	16:00(80分)	テニススクール[スクール][予約]
	17:35(80分)	キッズテニススクール[スクール][予約]

作成日2025/12/02 10:21:02