

セントラルウェルネスクラブ志木 - 2025年07月 -

7時(月), 14時(火), 18時(水), 19時(木)は休館です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問い合わせ下さい。
〔スクール〕: 2カ月前(月曜)迄申込可能。変更が必要です！〔マニッシュ〕: 施設参加費が必要です〔定員〕: 定員数です〔予約〕: 予約が必要です〔随時参加〕: 随時参加が必要です

<施設>

ファンクショナルエリア		
アリーナ		
テニスコート		
ゴルフレンジ		

<スケジュールアリーナ>

月曜日	18:30(90分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕
	18:30(60分)	キッズ空手スクール(スクール)
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕
	17:30(60分)	キッズ空手スクール(スクール)
	18:45(90分)	キッズ体育スクール(スクール)

<スケジュールテニスコート>

18:30(60分)	キッズテニススクール(スクール)〔予約〕
17:30(60分)	キッズテニススクール(スクール)〔予約〕
18:30(60分)	キッズテニススクール(スクール)〔予約〕

<スケジュールファンクショナルエリア>

火曜日	18:45(30分)	選手コース陸上トレーニング〔スクール〕
-----	------------	---------------------

<スケジュールアリーナ>

11:30(60分)	ベビー体育スクール(スクール)
14:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕
15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕
16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕
17:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕
18:45(75分)	キッズバスケットボールスクール(スクール)
20:15(90分)	バレーボール(フリー)

<スケジュールテニスコート>

09:45(60分)	テニススクール(スクール)〔予約〕
11:20(60分)	テニススクール(スクール)〔予約〕
13:00(30分)	テニス練習
16:30(60分)	キッズテニススクール(スクール)〔予約〕
17:30(60分)	キッズテニススクール(スクール)〔予約〕
20:40(60分)	テニススクール(スクール)〔予約〕

<スケジュールアリーナ>

水曜日	09:55(40分)	シンブルエアロ・演義
	12:00(40分)	学びタイム・茶席
	13:00(40分)	動きタイム・茶席
	14:00(90分)	キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕
	17:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕
	18:45(120分)	キッズ体育スクール(スクール)
	20:45(75分)	フットサル(フリー)

<スケジュールファンクショナルエリア>

木曜日	17:45(30分)	選手コース陸上トレーニング〔スクール〕
-----	------------	---------------------

<スケジュールアリーナ>

11:30(60分)	ベビー体育スクール(スクール)
14:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕
15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕
16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕
17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕
18:45(120分)	キッズ体育スクール(スクール)
20:45(90分)	バスケットボール(フリー)

<スケジュールテニスコート>

09:45(60分)	テニススクール(スクール)〔予約〕
11:20(60分)	テニススクール(スクール)〔予約〕
13:00(60分)	テニススクール(スクール)〔予約〕
17:30(60分)	キッズテニススクール(スクール)〔予約〕
19:10(60分)	キッズテニススクール(スクール)〔予約〕

<スケジュールファンクショナルエリア>

金曜日	17:45(30分)	選手コース陸上トレーニング〔スクール〕
-----	------------	---------------------

<スケジュールアリーナ>

14:00(90分)	キッズ体育スクール(スクール)
15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕
16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕
17:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕
18:45(75分)	キッズバスケットボールスクール(スクール)
20:15(90分)	フットサル(フリー)
21:30(60分)	バレーボール(フリー)

<スケジュールテニスコート>

09:45(60分)	テニススクール(スクール)〔予約〕
11:20(60分)	テニススクール(スクール)〔予約〕
16:30(60分)	キッズテニススクール(スクール)〔予約〕
17:30(60分)	キッズテニススクール(スクール)〔予約〕
19:30(60分)	テニススクール(スクール)〔予約〕
21:00(60分)	テニススクール(スクール)〔予約〕

<スケジュールアリーナ>

土曜日	11:30(60分)	ベビー体育スクール(スクール)
	12:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕
	13:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕
	14:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕
	15:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕
	16:45(105分)	キッズ体育スクール(スクール)
	18:30(70分)	キッズ空手スクール(スクール)

<スケジュールテニスコート>

09:30(60分)	テニススクール(スクール)〔予約〕
11:00(60分)	テニススクール(スクール)〔予約〕
12:30(60分)	テニススクール(スクール)〔予約〕
15:10(60分)	キッズテニススクール(スクール)〔予約〕
16:20(60分)	キッズテニススクール(スクール)〔予約〕
17:35(60分)	キッズテニススクール(スクール)〔予約〕

<スケジュールゴルフレンジ>

14:30(30分)	ゴルフスクール(スクール)〔予約〕
15:30(30分)	ゴルフスクール(スクール)〔予約〕
17:00(30分)	ゴルフスクール(スクール)〔予約〕

<スケジュールアリーナ>

日曜日	09:00(180分)	キッズ体育スクール(スクール)
	12:30(120分)	その他スポーツフリーカ
	15:00(30分)	スポーツ支援人型スクール(予約)
	15:45(90分)	フットサル(フリー)
	17:30(90分)	バスケットボール(フリー)

<スケジュールテニスコート>

09:10(60分)	キッズテニススクール(スクール)〔予約〕
10:20(60分)	キッズテニススクール(スクール)〔予約〕
11:30(60分)	テニススクール(スクール)〔予約〕
16:00(60分)	テニススクール(スクール)〔予約〕
17:35(60分)	キッズテニススクール(スクール)〔予約〕