セントラルウェルネスクラブ志木 - 2026年11月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。
3日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30							08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:30
09:00			09:00(180分)学校水泳指導[スクール]	09:00(150分)学校水泳指導[スクール]	09:00(180分)学校水泳指導[スクール]			09:00
09:30						09:55(60分)成人スイミングスクール・佐伯[スクール]	09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:30
10:00						10:15(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:00
10:30							10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:30
11:00						11:00(30分)中級平泳ぎ・吉原		11:00
11:30						11:30(30分)初級背泳ぎ・吉原	11:45(30分)アクアダンス・本間	11:30
12:00		12:15(30分)アクアダンス・吉原	12:00(60分)成人スイミングスクール・直井[スクール]		12:00(60分)成人スイミングスクール・吉原[スクール]	12:00(30分)フィンスイム・吉原	12:25(30分)スキンダイビング・本間	12:00
12:30		12:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]				12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		12:30
13:00		13:00(45分)目指せマスターズ・直井	13:15(30分)フィンフリーコース		13:00(45分)中級スイムトレーニング・吉原			13:00
13:30		13:50(20分)水泳入門・直井		13:30(30分)スイムプライベートレッスン[セッション]		13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
14:00			14:00(30分)スイムプライベートレッスン・直井[セッション]	14:00(30分)スイムプライベートレッスン・直井[セッション]	14:00(30分)スイムプライベートレッスン・吉原[セッション]		14:00(90分)一部コース利用不可	14:00
14:30		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30
15:00							15:00(45分)中級スイムトレーニング・金子智	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・②[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・④[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・⑥[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(30分)フィンフリーコース	17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00						19:10(60分)上級スイムトレーニング・金子智		19:00
19:30								19:30
20:00		20:10(60分)中級水泳・金子智	20:10(60分)成人スイミングスクール・金子智[スクール]					20:00
20:30				20:30(45分)中級スイムトレーニング・芝本				20:30
21:00					21:00(30分)フィンフリーコース			21:00
21:30		21:40(30分)パドルフリーコース	21:30(30分)フィンフリーコース	21:30(30分)フィンフリーコース	21:30(30分)パドルフリーコース			21:30
22:00								22:00
22:30								22:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/11/05 12:10:56