

# セントラルウェルネスクラブ志木 - 2026年02月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> 一覧

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30							08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:30
09:00		09:00(180分)学校水泳指導[スクール]		09:00(180分)学校水泳指導[スクール]				09:00
09:30					09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			09:30
10:00		10:15(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:15(40分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:00
10:30						10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:30
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:00(40分)幼稚園水泳指導[スクール]			11:00(30分)中級水泳・吉原			11:00
11:30					11:30(30分)初級水泳・吉原			11:30
12:00		12:00(60分)成人スイミングスクール・直井[スクール]		12:00(60分)成人スイミングスクール・吉原[スクール]	12:00(30分)フィンスイム・吉原			12:00
12:30		12:15(30分)アクアダンス・吉原		12:45(30分)アクアダンス・源ノ園	12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			12:30
13:00	13:00(45分)目指せスマスター・直井		13:15(30分)フィンフリーコース	13:00(45分)中級スイムトレーニング・吉原	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			13:00
13:30		13:30(20分)水泳入門・直井		13:30(30分)スイムプライベートレッスン[セッション]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			13:30
14:00			14:00(30分)スイムプライベートレッスン・直井[セッション]	14:00(30分)スイムプライベートレッスン・直井[セッション]	14:00(30分)スイムプライベートレッスン・吉原[セッション]		14:00(90分)一部コース利用不可	14:00
14:30		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・②[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・④[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・⑥[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(30分)フィンフリーコース		17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳選手コース[スクール]	18:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00		19:00(30分)中級水泳・金子智				19:10(60分)上級スイムトレーニング・金子智		19:00
19:30		20:10(60分)成人スイミングスクール[スクール]		20:30(45分)中級スイムトレーニング・芝本				19:30
20:00				21:00(30分)フィンフリーコース				20:00
20:30				21:00(30分)フィンフリーコース				20:30
21:00				21:30(30分)フィンフリーコース				21:00
21:30	21:40(30分)バドルフリー	21:30(30分)フィンフリーコース	21:30(30分)フィンフリーコース	21:30(30分)バドルフリー				21:30
22:00								22:00
22:30								22:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日