セントラルウェルネスクラブ志木 - 2025年12月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)は休館日です。 30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

くプール > ープールー

	−ル > −プール− 月			*	金	±	В	腰目
08:00	,,	^	- A	7	<u>u.</u>	_	—	08:00
							00 00(00 ()) + = = -(>	
08:30							08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スク ール]	08:30
09:00			 09:00(180分)学校水泳指 導[スクール]	09:00(180分) 学校水泳	09:00(180分)学校水泳指導[スクール]	.		09:00
			- 寺[ヘソール]) 学校水泳 指導[スクー ル]	争しヘクール			
09:30			-			09:55(60 分) 成	09:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	09:30
10:00						人スイミングス クール・佐伯[ス クール]		10:00
		10:15(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]	1	10:15(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]		10:15/40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]		
10:30			-				10:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	10:30
11:00		11:00(60 分)成 人スイミングス クール[スクール [スクール]	1			11:00(30分)中級水泳·吉		11:00
		クール[スクール [スクール]]	1			14 00/00 () 7 4: \tag{7 4: \tag		
11:30						11:30(30分)初級水泳·吉原	11:45(30分)アクアダンス・	11:30
12:00			12:00(60分)成人スイミン グスクール・直井[スクー	<u> </u>	12:00(60分)成人スイミン グスクール・吉原[スクー	12:00(30分)フィンスイム・ 主原	唐澤	12:00
		12:15(30分)アクアダンス・ 吉原	ル]		ル		12:25(30分)スキンダイビ ング・唐澤	
12:30			1			12:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]		12:30
13:00		13:00(45分)目指せマスタ ーズ・直井			13:00(45分)中級スイムト レーニング・吉原		13:00(45分)中級スイムト レーニング・横川	13:00
		X E21	13:15(30分)フィンフリーコ ース	10.00(00()) 7 (1 = (10.00/00 () \		
13:30		13:50(20分)水泳入門·直井		13:30(30分)スイムプライ ベートレッスン[セッション]		13:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]		13:30
14:00			14:00(30分)スイムプライベートレッ スン・直井[セッション]	14:00(30分)スイムプライベートレッ スン・直井[セッション]	14:00(30分)スイムブライベートレッ スン・吉原[セッション]	1	14:00(90分)一部コース利 用不可	14:00
		14.00/00 () \ \ \ \ 7 7 ()		14.00/00 () \	14.00/00 (1) + = 7 7 7 7	14.00/00 () \	,,,,,,,	
14:30		14:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]		14:30(60分) キッススイミ ングスクール(幼児)[スク -ル]	14:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	14:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]		14:30
15:00				1				15:00
45.00	15:20(e0/\\+ プァノニ	15:20(60/\\)+ブフノニ	15.20(e0/\\\+ ¬ ¬ / >	15:20(60/\)+ブフノニ	15:20(60人) ナップフノニ	15:20(60/\\+ 7 7 />		45.00
15:30	ングスクール(幼児)・ ②[スクール]	15:30(60分) キッススィミ ングスクール(幼児)[スク ール]	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	15:30(60分) キッススイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	15:30(60分)キッススイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	15:30(60分) キッススイミ ングスクール(児童)[スク ール]	l	15:30
16:00								16:00
10.00	16:20(60公) セップフノミ	16:20(60公) ナップフノニ	16:20(60公) セップフノこ	16:20(60 公) ナップフノこ	16:20(60公) ナップフノニ	16:20(60公) セップフノこ		10.00
16:30	ングスクール(児童)・ ④[スクール]	16:30(60分) キッススィミ ングスクール(児童)[スク ール]	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	1630(60分) キッススイミ ングスクール(児童)[スク ール]	16:30(60分) キッススイミ ングスクール(児童)[スク ール]	16:30(60分) キッススイミ ングスクール(児童)[スク ール]		16:30
17:00								17:00
17.20	17:30(60公) キップフィミ	17:30(60分) キップフノミ	17:30(60分)キップマイミ	17:30(60 公) キップフィミ	17:30(60分) キップフノミ	17:30(00 公) キップフィミ	17:30(30分)フィンフリーコ	17.20
17:30	ングスクール(児童)・ ⑥[スクール]	ングスクール(児童)[スク ール]	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(選手育成) [スクール]	-x	17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(18:30(180分	18:30(90分)キップスノミ	18:30(120分)キッズマイミ	18:30(90分)キップスノミ			18:30
10:30	選手コース)[スクール])キッズスイミングスク ール(選手 育成)[スク	ングスクール(選手育成) [スクール]	18:30(120分)キッズスイミ ングスクール(選手育成) [スクール]	ングスクール(選手育成) [スクール]			16:30
19:00		ール (選手 育成)[スク ール]				19:10(60分)上級スイムト レーニング・金子智		19:00
19:30		19:30(30 分)中 級水泳·金子智						19:30
19.30		級水泳・金子智						10.00
20:00			20:10(60分)成人スイミン グスクール[スクール]	1				20:00
20:30		ļ		20:30(45分)中級スイバト				20:30
20.00				20:30(45分)中級スイムト レーニング・芝本				20.00
21:00					21:00(30分)フィンフリーコ ース			21:00
21:30		21:40(30分)パドルフリー	21:30(30分)フィンフリーコ	21:30(30分)フィンフリーコ	21:30(30分)パドルフリー	<u> </u>		21:30
21.00		コース	-X	-X	コース	l		21.30
22:00								22:00
22:30								22:30
22.00			 	ļ				
曜日	月	火	水	木	金	±	日	曜日