

セントラルウェルネスクラブ志木 - 2025年04月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

29日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > - プール -

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|-------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------|
| 08:00 | | | | | | | | 08:00 |
| 08:30 | | | | | | | 08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 08:30 |
| 09:00 | | | 09:00(180分)学校水泳指導[スクール] | | 09:00(180分)学校水泳指導[スクール] | | | 09:00 |
| 09:30 | | | | | | | 09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 09:30 |
| 10:00 | | | | | | 08:55(60分)成人スイミングスクール・佐伯[スクール] | | 10:00 |
| 10:30 | | 10:15(40分)ベビースイミングスクール[スクール] | | 10:15(40分)ベビースイミングスクール[スクール] | | | 10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 10:30 |
| 11:00 | | 11:00(60分)成人スイミングスクール[スクール] | | | | | 11:00(30分)中級水泳・吉原 | 11:00 |
| 11:30 | | 11:00(40分)幼稚園水泳指導[スクール] | | | | | 11:30(30分)初級水泳・吉原 | 11:30 |
| 12:00 | | | 12:00(60分)成人スイミングスクール・直井[スクール] | | 12:00(60分)成人スイミングスクール・吉原[スクール] | 12:00(30分)フィンスイム・吉原 | 11:45(30分)アクアダンス・唐澤 | 12:00 |
| 12:30 | | 12:15(30分)アクアダンス・吉原 | | | | 12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 12:25(30分)スキндаイビング・唐澤 | 12:30 |
| 13:00 | | 13:00(45分)目指せマスターズ・直井 | | 12:45(30分)アクアダンス・濱ノ園 | 13:00(45分)中級スイムトレーニング・吉原 | | | 13:00 |
| 13:30 | | | 13:15(30分)フィンフリーコース | | | | | 13:30 |
| 14:00 | | | 13:50(20分)水泳入門・直井 | 13:30(30分)スイムブライベートレッスン[セッション] | 13:30(30分)スイムブライベートレッスン[セッション] | 13:30(60分)キッズスイムブライベートレッスン[スクール] | | 14:00 |
| 14:30 | | | 14:00(30分)スイムブライベートレッスン・直井[セッション] | 14:00(30分)スイムブライベートレッスン・直井[セッション] | 14:00(30分)スイムブライベートレッスン・吉原[セッション] | | 14:00(90分)一部コース利用不可 | 14:30 |
| 15:00 | | | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・②[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・④[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・⑥[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 17:30(30分)フィンフリーコース | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | 18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール] | 18:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | 19:10(30分)フィンフリーコース | | 19:00 |
| 19:30 | | | | | | 19:40(30分)バドルフリーコース | | 19:30 |
| 20:00 | | | 20:00(60分)成人スイミングスクール[スクール] | | | | | 20:00 |
| 20:30 | | | | | | | | 20:30 |
| 21:00 | | | | 21:00(30分)フィンフリーコース | 21:00(30分)フィンフリーコース | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | 21:30(30分)バドルフリーコース | 21:30(30分)バドルフリーコース | | | 21:30 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |