セントラルフィットネスクラブ金沢 - 2026年10月 -

7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜ プール ＞ ープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00		09:10(30分)スイムプライベートレッスン・水口[セッション][予約]			09:10(30分)スイムプライベートレッスン・水口[セッション][予約]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00	10:05(15分)SASSO(颯爽)ープール・猪田 10:25(30分)アクアビクス・猪田	10:20(20分)アクアウォーク＆ジョグ・尾上		10:10(30分)アクアダンス・山本	10:10(45分)＊クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・尾上	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30		10:45(30分)アクアダンス・尾上						10:30
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・水口[スクール]			11:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)・直江[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		11:00
11:30					11:30(30分)スイムプライベートレッスン・水口[セッション][予約]			11:30
12:00							12:00(90分)ハッピーファミリーアワー・要予約	12:00
12:30								12:30
13:00		13:15(60分)成人スイミングスクール(初中級)・直江[スクール]		13:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・直江[スクール]				13:00
13:30	13:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・齋藤[スクール]							13:30
14:00				14:10(30分)スキンダイビング・直江[定員]	14:00(60分)成人スイミングスクール(中上級)・直江[スクール]		14:00(30分)アクアビクス・4日猪田 14:00(30分)＊クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・11日直江	14:00
14:30		14:30(45分)アクアビクス・直江						14:30
14:45	14:45(30分)アクアウォーク＆トレーニング・齋藤							
15:00								15:00
15:15				15:15(45分)アクアビクス・竹内	15:20(30分)＊クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・直江	15:15(45分)＊クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・直江		
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]					15:30
16:00						16:05(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール][予約]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:40(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール][予約]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00	19:00(60分)成人スイミングスクール(中上級)・直江[スクール]	19:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)・直江[スクール]						19:00
19:30								19:30
20:00		20:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・直江[スクール]						20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/09/19 10:02:24