

セントラルフィットネスクラブ金沢 - 2026年04月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|-------|-------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------|
| 09:00 | | 09:10(30分)スイムプライベートレッスン・水口[セッション][予約] | | | 09:10(30分)スイムプライベートレッスン・水口[セッション][予約] | 09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 09:00 |
| 09:30 | | | | | | | | 09:30 |
| 10:00 | 10:05(15分)SASSO(鑑賞)ープール・猪田 | 10:10(30分)JーPOPアクアウォーク&ジョグ・山下 | | 10:10(30分)アクアダンス・山本 | 10:10(45分)*クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・尾上 | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 10:00 |
| 10:25 | 10:25(30分)アクアビクス・猪田 | | | | | | | 10:30 |
| 10:30 | | 10:45(30分)アクアダンス・尾上 | | | | | | 10:30 |
| 11:00 | 11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・水口[スクール] | | | 11:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)・直江[スクール] | | 11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | | 11:00 |
| 11:30 | | 11:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール] | | | 11:30(30分)スイムプライベートレッスン・水口[セッション][予約] | | | 11:30 |
| 12:00 | | | | | | | 12:00(90分)ハッピーファミリーアワー・齋藤 | 12:00 |
| 12:30 | | | | | | | | 12:30 |
| 13:00 | | | | 13:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・直江[スクール] | | | | 13:00 |
| 13:30 | 13:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・齋藤[スクール] | 13:15(60分)成人スイミングスクール(初中級)・直江[スクール] | | | | | | 13:30 |
| 14:00 | | | | | 14:00(60分)成人スイミングスクール(中上級)・直江[スクール] | | 14:00(30分)クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・9日直江 | 14:00 |
| 14:30 | | 14:30(45分)アクアビクス・直江 | | | | | 14:00(30分)アクアダンス・12日佐古田 | 14:30 |
| 14:45 | 14:45(30分)アクアウォーク&トレーニング・齋藤 | | | | | | | 15:00 |
| 15:00 | | | | 15:15(45分)アクアビクス・竹内 | 15:20(30分)*クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・直江 | 15:15(45分)*クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・直江 | | 15:30 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | | | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | 16:05(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール][予約] | | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | | 16:40(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール][予約] | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | | | | 18:30 |
| 19:00 | 19:00(60分)成人スイミングスクール(中上級)・直江[スクール] | 19:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)・直江[スクール] | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | 20:10(30分)アクアダンス・佐古田 | 20:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・直江[スクール] | | | | | | 20:00 |
| 20:30 | | | | | | | | 20:30 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |