

セントラルフィットネスクラブ千葉みなと - 2024年05月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

3日(金)、4日(土)、6日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > - プール(6コース) -

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|-------|-------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| 08:00 | | | | | | 08:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 08:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 08:00 |
| 08:30 | | | | | | | | 08:30 |
| 09:00 | | | | | | | | 09:00 |
| 09:30 | | | | | | 09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 09:30 |
| 10:00 | | | | | | | 10:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 10:00 |
| 10:30 | 10:30(40分)ベブースイミングスクール[スクール] | | | 10:30(40分)ベブースイミングスクール[スクール] | 10:45(40分)フィンフリーコース | 10:30(40分)ベブースイミングスクール[スクール] | 10:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 10:30 |
| 11:00 | | 11:10(60分)リウマチ水泳・青木 | | | | | 11:20(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 11:00 |
| 11:30 | 11:30(30分)アクアジョグ・綿貫 | | | | 11:40(30分)アクアウォーク・綿貫 | 11:45(60分)スプリントスイミングフリーコース | 11:50(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 11:30 |
| 12:00 | | | | | | | | 12:00 |
| 12:30 | | | | 12:15(30分)アクアウォーク・佐々木 | | | 12:20(270分)ハッピーファミリーアワー・センスポ | 12:30 |
| 13:00 | 13:00(30分)ワンポイントレッスン・篠原 | 13:00(30分)ワンポイントレッスン・篠原 | | 12:45(30分)アクアピクス・佐々木 | 13:00(45分)目指せマスターズ・小屋敷 | 13:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | | 13:00 |
| 13:30 | 13:30(90分)フィン & パドルフリーコース | 13:30(90分)フィン & パドルフリーコース | | 13:30(90分)フィン & パドルフリーコース | 13:45(75分)フィンフリーコース | | | 13:30 |
| 14:00 | | | | | | 14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 14:00(60分)スポーツ子供園入塾(水泳)[スクール] [予約] | 14:00 |
| 14:30 | | | | | | | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | 15:05(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | 16:10(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 16:35(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 16:35(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 16:35(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 16:30 |
| 17:00 | | | 17:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | | | | 17:10(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 17:00 |
| 17:30 | 17:40(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 17:40(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:40(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 17:40(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:40(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 17:40(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:40(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | 18:40(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | | 18:40(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:40(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | | 18:40(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | | | | | | | | 20:00 |
| 20:30 | | 20:30(60分)目指せマスターズ・篠原 | | | 20:30(60分)マスターズ練習会・篠原 | | | 20:30 |
| 21:00 | | | | | | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | | | | | 21:30 |