

セントラルフィットネスクラブ千葉みなと - 2024年04月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)は休館日です。
29日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > - プール(6コース) -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	08:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00								09:00
09:30						09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:30
10:00							10:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	10:00
10:30	10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:45(40分)フィンフリーコース	10:30(40分)ベビースイミングスクール(児童)[スクール]	10:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:30
11:00		11:10(60分)リウマチ水泳・青木						11:00
11:30	11:30(30分)アクアジョグ・綿貫				11:40(30分)アクアウォーク・綿貫	11:45(60分)キッズスイミングスクール(幼児)フリーコース	11:50(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:30
12:00								12:00
12:30				12:15(30分)アクアウォーク・佐々木			12:20(270分)ハッピーファミリーアワー・センズボ	12:30
13:00	13:00(30分)ワンポイントレッスン・篠原	13:00(30分)ワンポイントレッスン・篠原		12:45(30分)アクアビクス・佐々木	13:00(45分)目指せマスターズ・小屋敷	13:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		13:00
13:30	13:30(90分)フィン & バドルフリーコース	13:30(90分)フィン & バドルフリーコース		13:30(90分)フィン & バドルフリーコース	13:45(75分)フィンフリーコース			13:30
14:00						14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00(60分)スポーツ子供園入塾(水泳)[スクール][予約]	14:00
14:30								14:30
15:00						15:05(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00						16:10(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:35(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:35(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:35(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00			17:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			17:10(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		17:00
17:30	17:40(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:40(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:40(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:40(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:40(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:40(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30	18:40(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:40(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:40(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:40(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30	20:30(60分)目指せマスターズ・篠原			20:30(60分)マスターズ練習会・篠原				20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日