# セントラルフィットネスクラブ24盛岡 － 2026年11月 －

**4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。**
**3日(火)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。**
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です） [セッション]：別途参加費が必要です [定員]：定員制です [予約]：予約が必要です [整理券]：整理券が必要です

## ＜施設＞

スカッシュコートA
スカッシュコートB

ジムエリア

## ＜スケジュールースカッシュコートA＞

| | | |
|---|---|---|
| 月曜日 | 17:00(90分) | キッズスカッシュスクール・我妻[スクール][予約] |

## ＜スケジュールースカッシュコートB＞

| | | |
|---|---|---|
| | 12:00(570分) | スカッシュスクール・Point[スクール] |

## ＜スケジュールージムエリア＞

| | | |
|---|---|---|
| | 12:30(30分) | はじめてサポート・ジムスタッフ[予約] |
| | 19:00(60分) | はじめてサポート・ジムスタッフ[予約] |

## ＜スケジュールースカッシュコートB＞

| | | |
|---|---|---|
| 火曜日 | 12:30(540分) | スカッシュスクール・point[スクール] |

## ＜スケジュールージムエリア＞

| | | |
|---|---|---|
| | 12:30(30分) | はじめてサポート・ジムスタッフ[予約] |
| | 20:30(30分) | はじめてサポート・ジムスタッフ[予約] |

## ＜スケジュールースカッシュコートB＞

| | | |
|---|---|---|
| 木曜日 | 13:00(30分) | スカッシュ体験・愛田[予約] |
| | 13:30(30分) | スカッシュゲームパートナー・愛田[予約] |
| | 17:00(30分) | スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約] |
| | 17:30(30分) | キッズスカッシュスクール・遠藤[スクール] |
| | 18:00(30分) | スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約] |
| | 18:30(30分) | キッズスカッシュスクール・遠藤[スクール][予約] |

## ＜スケジュールージムエリア＞

| | | |
|---|---|---|
| | 11:30(60分) | はじめてサポート・ジムスタッフ[予約] |
| | 19:00(60分) | はじめてサポート・ジムスタッフ[予約] |

## ＜スケジュールースカッシュコートA＞

| | | |
|---|---|---|
| 金曜日 | 18:00(90分) | キッズスカッシュスクール・我妻[スクール] |

## ＜スケジュールースカッシュコートB＞

| | | |
|---|---|---|
| | 11:30(30分) | スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約] |
| | 12:00(30分) | スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約] |
| | 12:30(30分) | スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約] |
| | 17:30(30分) | スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約] |
| | 18:00(30分) | スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約] |
| | 18:30(30分) | スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約] |
| | 19:00(30分) | スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約] |
| | 20:30(30分) | スカッシュ初級・愛田[予約] |
| | 21:00(30分) | スカッシュゲームパートナー・愛田[予約] |

## ＜スケジュールージムエリア＞

| | | |
|---|---|---|
| | 11:00(60分) | はじめてサポート・ジムスタッフ[予約] |
| | 19:00(60分) | はじめてサポート・ジムスタッフ[予約] |

## ＜スケジュールースカッシュコートA＞

| | | |
|---|---|---|
| 土曜日 | 13:30(60分) | キッズスカッシュスクール・我妻[スクール] |

## ＜スケジュールースカッシュコートB＞

| | | |
|---|---|---|
| | 17:00(30分) | スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約] |
| | 17:30(30分) | スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約] |
| | 18:00(30分) | スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約] |

## ＜スケジュールージムエリア＞

| | | |
|---|---|---|
| | 12:30(30分) | はじめてサポート・ジムスタッフ[予約] |
| | 18:00(60分) | はじめてサポート・ジムスタッフ[予約] |

## ＜スケジュールースカッシュコートB＞

| | | |
|---|---|---|
| 日曜日 | 13:00(30分) | スカッシュ体験・細川[予約] |
| | 13:30(30分) | スカッシュゲームパートナー・細川[予約] |

作成日:2026/11/05 20:25:05