

セントラルフィットネスクラブ24盛岡 - 2026年10月 -

7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)は休館日です。
12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

スカッシュコートA		
スカッシュコートB		
ジムエリア		

<スケジュール-スカッシュコートA>

月曜日	17:00(90分)	キッズスカッシュスクール・我妻[スクール][予約]
-----	------------	---------------------------

<スケジュール-スカッシュコートB>

	12:00(570分)	スカッシュスクール・Point[スクール]
--	-------------	-----------------------

<スケジュール-ジムエリア>

	12:30(30分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]
	19:00(60分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュール-スカッシュコートB>

火曜日	12:30(540分)	スカッシュスクール・point[スクール]
-----	-------------	-----------------------

<スケジュール-ジムエリア>

	12:30(30分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]
	20:30(30分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュール-スカッシュコートB>

木曜日	13:00(30分)	スカッシュ体験・愛田[予約]
	13:30(30分)	スカッシュゲームパートナー・愛田[予約]
	17:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	17:30(30分)	キッズスカッシュスクール・遠藤[スクール]
	18:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	18:30(30分)	キッズスカッシュスクール・遠藤[スクール][予約]

<スケジュール-ジムエリア>

	11:30(60分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]
	19:00(60分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュール-スカッシュコートA>

金曜日	18:00(90分)	キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]
-----	------------	-----------------------

<スケジュール-スカッシュコートB>

	11:30(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	12:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	12:30(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	17:30(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	18:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	18:30(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	19:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	20:30(30分)	スカッシュ初級・愛田[予約]
	21:00(30分)	スカッシュゲームパートナー・愛田[予約]

<スケジュール-ジムエリア>

	11:00(60分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]
	19:00(60分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュール-スカッシュコートA>

土曜日	13:30(60分)	キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]
-----	------------	-----------------------

<スケジュール-スカッシュコートB>

	17:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	17:30(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	18:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

<スケジュール-ジムエリア>

	12:30(30分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]
	18:00(60分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュール-スカッシュコートB>

日曜日	13:00(30分)	スカッシュ体験・細川[予約]
	13:30(30分)	スカッシュゲームパートナー・細川[予約]