

セントラルフィットネスクラブ24盛岡 - 2026年09月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

施設

スカッシュコートA
スカッシュコートB

ジムエリア

<スケジュールースカッシュコートA>

月曜日 17:00(90分) キッズスカッシュスクール・我妻[スクール][予約]

<スケジュールースカッシュコートB>

12:00(570分) スカッシュスクール・Point[スクール]

<スケジュールージムエリア>

12:30(30分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

19:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュールースカッシュコートA>

火曜日 11:20(40分) ベビー体育スクール[スクール]

18:00(60分) キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]

<スケジュールースカッシュコートB>

12:30(540分) スカッシュスクール・point[スクール]

<スケジュールージムエリア>

12:30(30分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

20:30(30分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュールースカッシュコートB>

木曜日 13:00(30分) スカッシュ体験[予約]

13:30(30分) スカッシュゲーム/パートナー[予約]

17:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

17:30(30分) キッズスカッシュスクール・遠藤[スクール]

18:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

18:30(30分) キッズスカッシュスクール・遠藤[スクール][予約]

<スケジュールージムエリア>

11:30(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

19:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュールースカッシュコートA>

金曜日 11:20(40分) ベビー体育スクール[スクール]

16:30(60分) キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]

18:00(90分) キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]

<スケジュールースカッシュコートB>

11:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

12:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

12:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

17:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

18:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

18:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

19:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

20:30(30分) スカッシュ初級[予約]

21:00(30分) スカッシュゲーム/パートナー[予約]

<スケジュールージムエリア>

11:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

19:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュールースカッシュコートA>

土曜日 13:30(60分) キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]

<スケジュールースカッシュコートB>

17:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

17:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

18:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

<スケジュールージムエリア>

12:30(30分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

18:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュールースカッシュコートA>

日曜日 11:40(60分) キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]

<スケジュールースカッシュコートB>

13:00(30分) スカッシュ体験・細川[予約]

13:30(30分) スカッシュゲーム/パートナー・細川[予約]