

セントラルフィットネスクラブ24盛岡 - 2026年08月 -

5日(水)、12日(水)、14日(金)、15日(土)、16日(日)、17日(月)、19日(水)、28日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>		
スカッシュコートA		
スカッシュコートB		
ジムエリア		
<スケジュールースカッシュコートA>		
月曜日	17:00(90分)	キッズスカッシュスクール・我妻[スクール][予約]
<スケジュールースカッシュコートB>		
	12:00(570分)	スカッシュスクール・Point[スクール]
<スケジュールージムエリア>		
	12:30(30分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]
	19:00(60分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]
<スケジュールースカッシュコートA>		
火曜日	11:20(40分)	ベビー体育スクール[スクール]
	18:00(60分)	キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]
<スケジュールースカッシュコートB>		
	12:30(540分)	スカッシュスクール・point[スクール]
<スケジュールージムエリア>		
	12:30(30分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]
	20:30(30分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]
<スケジュールースカッシュコートB>		
木曜日	13:00(30分)	スカッシュ体験[予約]
	13:30(30分)	スカッシュゲーム/パートナー[予約]
	17:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	17:30(30分)	キッズスカッシュスクール・遠藤[スクール]
	18:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	18:30(30分)	キッズスカッシュスクール・遠藤[スクール][予約]
<スケジュールージムエリア>		
	11:30(60分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]
	19:00(60分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]
<スケジュールースカッシュコートA>		
金曜日	11:20(40分)	ベビー体育スクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]
	18:00(90分)	キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]
<スケジュールースカッシュコートB>		
	11:30(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	12:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	12:30(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	17:30(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	18:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	18:30(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	19:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	20:30(30分)	スカッシュ初級[予約]
	21:00(30分)	スカッシュゲーム/パートナー[予約]
<スケジュールージムエリア>		
	11:00(60分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]
	19:00(60分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]
<スケジュールースカッシュコートA>		
土曜日	13:30(60分)	キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]
<スケジュールースカッシュコートB>		
	17:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	17:30(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	18:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
<スケジュールージムエリア>		
	12:30(30分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]
	18:00(60分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]
<スケジュールースカッシュコートA>		
日曜日	11:40(60分)	キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]
<スケジュールースカッシュコートB>		
	13:00(30分)	スカッシュ体験・細川[予約]
	13:30(30分)	スカッシュゲーム/パートナー・細川[予約]