

セントラルフィットネスクラブ24盛岡 - 2026年05月 -

8日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

スカッシュコートA
スカッシュコートB

ジムエリア

<スケジュール-スカッシュコートA>

月曜日 17:00(90分) キッズスカッシュスクール・我妻[スクール][予約]

<スケジュール-スカッシュコートB>

12:00(570分) スカッシュスクール・Point[スクール]

<スケジュール-ジムエリア>

12:30(30分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

19:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュール-スカッシュコートA>

火曜日 11:20(40分) ベビー体育スクール[スクール]

18:00(60分) キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]

<スケジュール-スカッシュコートB>

12:30(540分) スカッシュスクール・point[スクール]

<スケジュール-ジムエリア>

12:30(30分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

20:30(30分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュール-スカッシュコートB>

木曜日 13:00(30分) スカッシュ体験[予約]

13:30(30分) スカッシュゲームパートナー[予約]

17:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

17:30(30分) キッズスカッシュスクール・遠藤[スクール]

18:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

18:30(30分) キッズスカッシュスクール・遠藤[スクール][予約]

<スケジュール-ジムエリア>

11:30(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

19:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュール-スカッシュコートA>

金曜日 11:20(40分) ベビー体育スクール[スクール]

16:30(60分) キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]

18:00(90分) キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]

<スケジュール-スカッシュコートB>

11:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

12:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

12:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

17:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

18:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

18:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

19:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

20:30(30分) スカッシュ初級[予約]

21:00(30分) スカッシュゲームパートナー[予約]

<スケジュール-ジムエリア>

11:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

19:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュール-スカッシュコートA>

土曜日 13:30(60分) キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]

<スケジュール-スカッシュコートB>

17:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

17:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

18:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

<スケジュール-ジムエリア>

12:30(30分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

18:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュール-スカッシュコートA>

日曜日 11:40(60分) キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]

<スケジュール-スカッシュコートB>

13:00(30分) スカッシュ体験・細川[予約]

13:30(30分) スカッシュゲームパートナー・細川[予約]