

# セントラルフィットネスクラブ24盛岡 - 2026年03月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## <施設>

スカッシュコートA  
スカッシュコートB

ジムエリア

## <スケジュールスカッシュコートA>

月曜日 16:30(90分) キッズスカッシュスクール・我妻[スクール][予約]

## <スケジュールスカッシュコートB>

12:00(630分) スカッシュスクール・Point[スクール]

## <スケジュールジムエリア>

12:30(30分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

19:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

## <スケジュールスカッシュコートA>

火曜日 11:20(40分) ベビー体育スクール[スクール]

18:00(60分) キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]

## <スケジュールスカッシュコートB>

12:30(630分) スカッシュスクール・point[スクール]

## <スケジュールジムエリア>

12:30(30分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

20:30(30分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

## <スケジュールスカッシュコートB>

木曜日 13:00(30分) スカッシュ体験・東海林[予約]

13:30(30分) スカッシュゲームパートナー・東海林[予約]

15:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・我妻[予約]

17:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

17:30(30分) キッズスカッシュスクール・遠藤[スクール]

18:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

18:30(30分) キッズスカッシュスクール・遠藤[スクール][予約]

## <スケジュールジムエリア>

11:30(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

19:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

## <スケジュールスカッシュコートA>

金曜日 11:20(40分) ベビー体育スクール[スクール]

16:30(60分) キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]

17:30(90分) キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]

## <スケジュールスカッシュコートB>

11:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

12:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

12:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

17:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

18:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

18:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

19:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

20:30(30分) スカッシュ初級・愛田[予約]

21:00(30分) スカッシュゲームパートナー・愛田[予約]

## <スケジュールジムエリア>

11:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

19:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

## <スケジュールスカッシュコートA>

土曜日 13:30(60分) キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]

## <スケジュールスカッシュコートB>

17:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

17:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

18:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

## <スケジュールジムエリア>

12:30(30分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

18:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

## <スケジュールスカッシュコートA>

日曜日 11:40(60分) キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]

## <スケジュールスカッシュコートB>

13:00(30分) スカッシュ体験・細川[予約]

13:30(30分) スカッシュゲームパートナー・細川[予約]