

セントラルフィットネスクラブ24盛岡 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)は休館日です。
3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

スカッシュコートA
スカッシュコートB

ジムエリア

<スケジュール-スカッシュコートA>

月曜日 16:30(90分) キッズスカッシュスクール・我妻[スクール][予約]

<スケジュール-スカッシュコートB>

12:00(60分) スカッシュスクール・Point[スクール]

<スケジュール-ジムエリア>

12:30(30分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

19:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュール-スカッシュコートA>

火曜日 11:20(40分) ベビー体育スクール[スクール]

18:00(60分) キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]

<スケジュール-スカッシュコートB>

12:30(60分) スカッシュスクール・point[スクール]

<スケジュール-ジムエリア>

12:30(30分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

20:30(30分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュール-スカッシュコートB>

木曜日 13:00(30分) スカッシュ体験・東海林[予約]
13:30(30分) スカッシュゲームパートナー・東海林[予約]
15:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・我妻[予約]
17:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
17:30(30分) キッズスカッシュスクール・遠藤[スクール]
18:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
18:30(30分) キッズスカッシュスクール・遠藤[スクール][予約]

<スケジュール-ジムエリア>

11:30(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

19:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュール-スカッシュコートA>

金曜日 11:20(40分) ベビー体育スクール[スクール]
16:30(60分) キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]
17:30(90分) キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]

<スケジュール-スカッシュコートB>

11:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
12:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
12:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
17:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
18:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
18:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
19:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
20:30(30分) スカッシュ初級・愛田[予約]
21:00(30分) スカッシュゲームパートナー・愛田[予約]

<スケジュール-ジムエリア>

11:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

19:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュール-スカッシュコートA>

土曜日 13:30(60分) キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]

<スケジュール-スカッシュコートB>

17:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
17:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
18:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

<スケジュール-ジムエリア>

12:30(30分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

18:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュール-スカッシュコートA>

日曜日 11:40(60分) キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]

<スケジュール-スカッシュコートB>

13:00(30分) スカッシュ体験・細川[予約]
13:30(30分) スカッシュゲームパートナー・細川[予約]