

セントラルフィットネスクラブ24盛岡 - 2025年12月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
【スクール】:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です)【セッション】:別途参加費が必要です【定員】:定員制です【予約】:予約が必要です【整理券】:整理券が必要です

＜施設＞

スカッシュコートA
スカッシュコートB

ジムエリア

＜スケジュールースカッシュコートA＞

月曜日 16:30(90分) キッズスカッシュスクール・我妻[スクール][予約]

＜スケジュールースカッシュコートB＞

12:00(60分) スカッシュスクール・Point[スクール]

＜スケジュールージムエリア＞

12:30(30分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

19:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

＜スケジュールースカッシュコートA＞

火曜日 11:20(40分) ベビースポーツスクール[スクール]

18:00(60分) キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]

＜スケジュールースカッシュコートB＞

12:30(60分) スカッシュスクール・point[スクール]

＜スケジュールージムエリア＞

12:30(30分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

20:30(30分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

＜スケジュールースカッシュコートA＞

木曜日 13:00(30分) スカッシュ体験・東海林[予約]

13:30(30分) スカッシュゲームパートナー・東海林[予約]

15:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・我妻[予約]

17:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

17:30(30分) キッズスカッシュスクール・遠藤[スクール]

18:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

18:30(30分) キッズスカッシュスクール・遠藤[スクール][予約]

＜スケジュールージムエリア＞

11:30(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

19:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

＜スケジュールースカッシュコートA＞

金曜日 11:20(40分) ベビースポーツスクール[スクール]

16:30(60分) キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]

17:30(90分) キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]

＜スケジュールースカッシュコートB＞

11:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

12:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

12:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

17:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

18:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

18:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

19:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

＜スケジュールージムエリア＞

11:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

19:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

＜スケジュールースカッシュコートA＞

土曜日 13:30(60分) キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]

＜スケジュールースカッシュコートB＞

17:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

17:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

18:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

＜スケジュールージムエリア＞

12:30(30分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

18:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

＜スケジュールースカッシュコートA＞

日曜日 11:40(60分) キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]

＜スケジュールースカッシュコートB＞

13:00(30分) スカッシュ体験・細川[予約]

13:30(30分) スカッシュゲームパートナー・細川[予約]