

セントラルフィットネスクラブ24盛岡 - 2025年10月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。
13日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

スカッシュコートA		
スカッシュコートB		
ジムエリア		

<スケジュール-スカッシュコートA>

月曜日	16:30(90分)	キッズスカッシュスクール・我妻[スクール][予約]
-----	------------	---------------------------

<スケジュール-スカッシュコートB>

	12:00(630分)	スカッシュスクール・Point[スクール]
--	-------------	-----------------------

<スケジュール-ジムエリア>

	12:30(30分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]
	19:00(60分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュール-スカッシュコートA>

火曜日	11:20(40分)	ベビー体育スクール[スクール]
	18:00(60分)	キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]

<スケジュール-スカッシュコートB>

	12:30(630分)	スカッシュスクール・point[スクール]
--	-------------	-----------------------

<スケジュール-ジムエリア>

	12:30(30分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]
	20:30(30分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュール-スカッシュコートB>

木曜日	13:00(30分)	スカッシュ体験・東海林[予約]
	13:30(30分)	スカッシュゲームパートナー・東海林[予約]
	15:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・我妻[予約]
	17:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	17:30(30分)	キッズスカッシュスクール・遠藤[スクール]
	18:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	18:30(30分)	キッズスカッシュスクール・遠藤[スクール][予約]

<スケジュール-ジムエリア>

	11:30(60分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]
	19:00(60分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュール-スカッシュコートA>

金曜日	11:20(40分)	ベビー体育スクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]
	17:30(90分)	キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]

<スケジュール-スカッシュコートB>

	11:30(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	12:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	12:30(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	17:30(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	18:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	18:30(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	19:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

<スケジュール-ジムエリア>

	11:00(60分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]
	19:00(60分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュール-スカッシュコートA>

土曜日	13:30(60分)	キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]
-----	------------	-----------------------

<スケジュール-スカッシュコートB>

	17:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	17:30(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	18:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

<スケジュール-ジムエリア>

	12:30(30分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]
	18:00(60分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュール-スカッシュコートA>

日曜日	11:40(60分)	キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]
-----	------------	----------------------------

<スケジュール-スカッシュコートB>

	13:00(30分)	スカッシュ体験・細川[予約]
	13:30(30分)	スカッシュゲームパートナー・細川[予約]