

セントラルフィットネスクラブ24盛岡 - 2025年09月 -

9日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)は休館日です。
15日(月)、23日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

スカッシュコートA
スカッシュコートB

ジムエリア

<スケジュールスカッシュコートA>

月曜日 16:30(90分) キッズスカッシュスクール・我妻[スクール][予約]

<スケジュールスカッシュコートB>

12:00(630分) スカッシュスクール・Point[スクール]

<スケジュールジムエリア>

12:30(30分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

19:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュールスカッシュコートA>

火曜日 11:20(40分) ベビー体育スクール[スクール]

18:00(60分) キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]

<スケジュールスカッシュコートB>

12:30(630分) スカッシュスクール・point[スクール]

<スケジュールジムエリア>

12:30(30分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

20:30(30分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュールスカッシュコートB>

木曜日 13:00(30分) スカッシュ体験・東海林[予約]
13:30(30分) スカッシュゲームパートナー・東海林[予約]
15:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・我妻[予約]
17:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
17:30(30分) キッズスカッシュスクール・遠藤[スクール]
18:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
18:30(30分) キッズスカッシュスクール・遠藤[スクール][予約]

<スケジュールジムエリア>

11:30(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

19:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュールスカッシュコートA>

金曜日 11:20(40分) ベビー体育スクール[スクール]
16:30(60分) キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]
17:30(90分) キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]

<スケジュールスカッシュコートB>

11:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
12:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
12:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
17:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
18:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
18:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
19:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
20:30(30分) スカッシュ体験・菅沼[予約]
21:00(30分) スカッシュゲームパートナー・菅沼[予約]

<スケジュールジムエリア>

11:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

19:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュールスカッシュコートA>

土曜日 13:30(60分) キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]

<スケジュールスカッシュコートB>

17:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
17:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
18:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

<スケジュールジムエリア>

12:30(30分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

18:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュールスカッシュコートA>

日曜日 11:40(60分) キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]

<スケジュールスカッシュコートB>

13:00(30分) スカッシュ体験・細川[予約]
13:30(30分) スカッシュゲームパートナー・細川[予約]