

セントラルフィットネスクラブ24盛岡 - 2025年07月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。
21日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

- <施設>
- スカッシュコートA
- スカッシュコートB
- ジムエリア

<スケジュールスカッシュコートA>

月曜日	16:30(90分)	キッズスカッシュスクール・我妻[スクール][予約]
-----	------------	---------------------------

<スケジュールスカッシュコートB>

	12:00(630分)	スカッシュスクール・Point[スクール]
--	-------------	-----------------------

<スケジュールジムエリア>

	12:30(30分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]
	19:00(60分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュールスカッシュコートA>

火曜日	11:20(40分)	ベビー体育スクール[スクール]
	18:00(60分)	キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]

<スケジュールスカッシュコートB>

	12:30(630分)	スカッシュスクール・point[スクール]
--	-------------	-----------------------

<スケジュールジムエリア>

	12:30(30分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]
	20:30(30分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュールスカッシュコートB>

木曜日	13:00(30分)	スカッシュ体験・東海林[予約]
	13:30(30分)	スカッシュゲームパートナー・東海林[予約]
	15:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・我妻[予約]
	17:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	17:30(30分)	キッズスカッシュスクール・遠藤[スクール]
	18:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	18:30(30分)	キッズスカッシュスクール・遠藤[スクール][予約]

<スケジュールジムエリア>

	11:30(60分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]
	19:00(60分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュールスカッシュコートA>

金曜日	11:20(40分)	ベビー体育スクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]
	17:30(90分)	キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]

<スケジュールスカッシュコートB>

	11:30(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	12:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	12:30(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	17:30(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	18:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	18:30(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	19:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	20:30(30分)	スカッシュ体験・菅沼[予約]
	21:00(30分)	スカッシュゲームパートナー・菅沼[予約]

<スケジュールジムエリア>

	11:00(60分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]
	19:00(60分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュールスカッシュコートA>

土曜日	13:30(60分)	キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]
-----	------------	-----------------------

<スケジュールスカッシュコートB>

	17:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	17:30(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]
	18:00(30分)	スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

<スケジュールジムエリア>

	12:30(30分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]
	18:00(60分)	はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュールスカッシュコートA>

日曜日	11:40(60分)	キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]
-----	------------	----------------------------

<スケジュールスカッシュコートB>

	13:00(30分)	スカッシュ体験・細川[予約]
	13:30(30分)	スカッシュゲームパートナー・細川[予約]