

セントラルフィットネスクラブ24盛岡 - 2024年04月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)は休館日です。

29日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

スカッシュコートA
スカッシュコートB

ジムエリア

<スケジュール-スカッシュコートB>

月曜日 12:00(570分) スカッシュスクール・Point[スクール]

<スケジュール-ジムエリア>

10:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

19:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュール-スカッシュコートA>

火曜日 11:20(40分) ベビー体育スクール[スクール]

18:00(60分) キッズスカッシュスクール・我妻[スクール]

<スケジュール-スカッシュコートB>

12:30(510分) スカッシュスクール・point[スクール]

<スケジュール-ジムエリア>

12:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

20:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュール-スカッシュコートB>

木曜日 13:00(30分) スカッシュ体験・東海林[予約]

13:30(30分) スカッシュゲームパートナー・東海林[予約]

17:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

17:30(60分) キッズスカッシュスクール・遠藤[スクール]

18:30(60分) キッズスカッシュスクール・遠藤[スクール]

<スケジュール-ジムエリア>

10:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

19:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュール-スカッシュコートA>

金曜日 11:20(40分) ベビー体育スクール[スクール]

16:30(60分) キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]

18:00(60分) キッズスカッシュスクール[スクール]

<スケジュール-スカッシュコートB>

16:00(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

16:30(30分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

17:00(90分) キッズスカッシュスクール[スクール]

18:30(90分) スカッシュヒッティングパートナー・遠藤[予約]

20:30(30分) スカッシュ体験・菅沼[予約]

21:00(30分) スカッシュゲームパートナー・菅沼[予約]

<スケジュール-ジムエリア>

12:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

20:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

土曜日 12:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]

<スケジュール-スカッシュコートA>

日曜日 11:40(60分) キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]

<スケジュール-スカッシュコートB>

13:00(30分) スカッシュ体験・細川[予約]

13:30(30分) スカッシュゲームパートナー・細川[予約]

<スケジュール-ジムエリア>

13:00(60分) はじめてサポート・ジムスタッフ[予約]